



雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會 雅麗氏何妙齡那打素醫院125週年
遷院大埔15週年 暨 那打素全人健康持續進修學院10週年誌慶

歲月神恩 務樹為懷 全人關懷
1887-2012

全人健康研討會

人生在線 @ 心靈結連

Life on Line @ Soulful Connection



主題講員

蔡元雲醫生 太平紳士

主禮嘉賓

胡定旭先生 太平紳士 (醫院管理局主席)

蘇以葆主教 太平紳士 (雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會董事局主席)

專題分享

培育心靈

心靈素養
關俊棠神父

護理教育
與生命教育之融匯
李子芬教授

燃亮心靈

永不斷線的幸福寬頻
李錦洪先生

斷線再連
關瑞文教授

舞動心靈

照顧者與被照顧者：
生命互動
楊笑明博士候選人

舞動心靈
劉正文先生

日期：2012年9月25日(星期二)

時間：9:00 am — 5:00 pm

地點：香港九龍亞皆老街147B醫院管理局大樓演講廳

費用：HK\$500

HK\$250 (AHNCF, AHNH, PYNEH, UCH員工)

HK\$100 (全日制學生)

對象：醫護、專職醫療、社工、院牧、教牧、教育工作者等

進修學分：CNE-4, CPE(OT)-3, CME, CPE(PT) 申請中

報名辦法：請填妥報名表格，連同費用送交：香港新界大埔全安路11號

雅麗氏何妙齡那打素醫院J座7樓28室NICHE辦公室

支票抬頭請寫：「雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會」

截止日期：2012年9月11日

查詢電話：2689 2182 / 2689 3875

顧問團 (以筆劃序)：

李炳光牧師

沈祖堯教授

陳佐才法政

陳崇一醫生

陳麗雲教授 太平紳士

馮康醫生 太平紳士

雷操爽醫生

劉楚釗醫生

蔡元雲醫生 太平紳士

鄭信恩醫生

關俊棠神父

關瑞文教授

主辦機構：



那打素全人健康持續進修學院



雅麗氏何妙齡那打素醫院

協辦機構：醫管局心靈綠洲一個人成長及危機處理中心、香港大學行為健康教研中心、香港中文大學那打素護理學院、
香港教育學院宗教教育與心靈教育中心、香港醫院院牧事工聯會、基督教時代論壇、基督教週報

贊助：雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會

大會簡介與主旨

網絡世代・職場世情

網絡世界已是現代生活的一部份。隨處可見人們埋首於掌上電子產品，溝通、資訊、娛樂一按俱全。這份高效、掌控自如的感覺正是網絡世界吸引之處，亦足以令人迷失甚至沉溺其中。

高效多元雖是都市人追求卓越的法門，若一旦失衡即帶來不堪的疲憊、焦慮和挫敗，加上要兼顧個人、家庭、進修和人際關係，每天皆活在追逐和逃避的矛盾中。今天，醫療、教育和管理人員更處於人力短缺、高效要求的職場裡，常常無暇照顧自己的心靈需要，不知不覺間與己、與人失連，心中的專業召命也黯然失色，甚或枯竭。

回應當下逆境，那打素全人健康持續進修學院舉辦了2004年的「超越臨界狀況」、2006年的「超越災困」及2009年的「風暴中的寧謐」研討會，2012年9月續舉辦「人生在線@心靈結連 Life on Line @ Soulful Connection」研討會，邀請了醫療、傳媒、教育、宗教和文化等不同界別的學者專家蒞臨，以主題「心靈結連」、分題「培育心靈」、「燃亮心靈」和「舞動心靈」的演講交流，幫助參加者能在網絡世代中不迷失、在繁忙工作中不迷茫，心靈再連、召命重燃、生命豐盛。

講員簡介

蔡元雲醫生 太平紳士——主題講員

1971年畢業於加拿大曼尼托巴醫學院，獲取醫學博士學位，學成後旋即返港，於播道醫院行醫。當時因感香港青少年的困境和需要，於1973年創辦《突破雜誌》，1976年再往美國Trinity International University攻讀心理輔導，學成後回港至今。2001年獲香港浸會大學頒授榮譽社會科學博士學位，並於2006年，上海華東師範大學授予名譽教授稱號。

蔡醫生曾任突破雜誌社長、突破機構總幹事，現任突破機構榮譽總幹事及青年發展基金會會長。「突破」從《突破雜誌》開始，逐漸發展成為一個多元化的青少年文化、教育及服務機構。另一方面，蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個有關青少年政策及服務的委員會成員。蔡醫生亦是廣受歡迎的講員，經常在各家長及教師團體、學校、社會服務團體及一些國際性會議中講論有關青少年的課題。主要著作有：《生命影響生命》、《敢夢、想飛—你也可以計劃人生》、《從未遇上的父親》、《改變，由我開始》等等。

關俊棠神父

羅馬傳信大學神學碩士及哲學碩士，羅馬教區大學倫理神學博士，1970年按立為神職人員。曾任中學生訓輔主任、聖神修院院長、天主教神哲學院神學部主任等職。自1975年開始教授倫理神學，長期從事教學、牧養及人格與靈性輔導工作。2000年冬，曾到法國梅村隨一行禪師修習正念，回港後於不同場合推展及帶領心靈覺醒工作坊。現任香港中文大學香港教育研究所專業顧問，致力在中學內推行心靈教育。著作有《A Study of the Book of Changes》，《現代婚姻的危機與出路》、《步入紅塵》與《紅塵誤、誤紅塵》等等。



李子芬教授

現為香港中文大學那打素護理學院講座教授及院長，澳洲祖安娜布麗士學院以實証為據實務護理香港區中心總監，英國倫敦大學訪問教授，中國數間大學的顧問教授。除了擔任教學及行政職務外，李教授積極從事各類護理科研，尤其是在老年護理方面。2007年，李教授榮獲香港特別行政區食物及衛生局頒予「卓越研究獎」，表揚她在醫療護理研究方面的貢獻。李教授共發表超過175篇期刊論文、書章及會議論文。李教授亦為多本國際醫療、護理及老年學期刊擔任編輯及評審委員，並曾多次獲邀在國際及國家級學術會議上發表主題演講。

李教授熱心社會服務，現為愛滋病顧問局、愛滋病信託基金、香港護士管理局、健康與醫療發展諮詢委員會、沙田慈氏護養院醫院管治委員會、食物及衛生局研究局評審撥款委員會的委員，亦是多個國際及本地醫護衛生專業團體的顧問。

李錦洪先生

資深跨媒體工作者，曾主持多個電台、電視節目，在報業曾任職記者、採訪主任、編輯主任、主筆及總編輯。由大氣電波、教會講台，到公營部門、企業的研習教室，他都以一顆清心傳播心中信念。李先生現時為《基督教時代論壇週報》社長，香港數碼電台《新聞天地》節目主持，加拿大《華僑之聲》電台香港特約評論員，香港城市大學EMBA課程：Public speaking and Communication特約講師。他的著作深受大眾歡迎，包括有《迎向未來的十堂課》、《有話好說—青少年溝通學堂》、《工作夢飛翔》、《溝通演說26式》、《與智慧飛翔》、《往事亦堪回首—自我的心靈訪錄100天》及《聖經中的經典言說》等十多本。

關瑞文教授

現任香港中文大學崇基學院神學院副院長，任教輔導與處境神學科目。關教授亦是本地註冊社工，美國教牧諮詢專家協會(AAPC)的教牧諮詢教育人員。早年於香港大學接受社會工作訓練，曾任香港理工學院(現易名為香港理工大學)應用社會科學系講師。1999年於香港中文大學取得博士學位，研究範圍以基督教亞洲神學為主，其博士論文榮獲「香港中文大學青年學者論文獎」。其著作有《Postcolonial resistance and Asian theology》(將出版)、《Interrogating "hope": Pastoral theology of hope and positive psychology》(將出版)、《危機中見盼望：危機輔導的理論與實踐指南》、《半掩心窗》等，其他論文則散見於各期刊及文集。

楊笑明女士

現為香港理工大學護理學院博士研究生，研究課題為：「運用全人健康延續護理計劃對中風患者及照顧者的成效」。此項研究獲得那打素全人健康持續進修學院贊助部份經費，研究結果曾在多個海外期刊和國際會議中發表。楊女士分別於香港理工大學與香港中文大學取得護理學士和碩士學位。於雅麗氏何妙齡那打素醫院擔任護理工作與研究多年，其後往澳門鏡湖護理學院從事老年及社區護理專科教育、科研工作和培育護士學生的生命成長。

劉正文先生

自少熱愛舞蹈，現為基督教舞蹈協會總監，「靈修舞蹈」、「心靈舞蹈」之創始人。劉先生是中國神學研究院婦女普及神學證書課程講師，曾任金巴崙長老會道顯堂堂主任十二年，且為註冊職業治療師、現代舞與爵士舞經驗舞蹈教師。劉先生於加拿大完成哲學與神學進修返港後，有感都市人愈來愈注重健康，於是成立舞蹈坊授舞，讓參加者藉著舞蹈舒暢心靈，並帶來正面積極的力量。2010年正式成立「基督教舞蹈協會」，致力推廣舞蹈、信仰與靈性三者的結合。