

腦卒中患者整體護理中靈性需求的探討 黃金月，楊笑明 (2010)。

## 摘要

**目的：**探討腦卒中患者在住院及回家康復階段的靈性需求及其特質。**方法：**應用質性研究的現象學方法，訪談腦卒中患者 15 例，以主題分析法分析資料，描述腦卒中患者的生活經驗。

**結果：**在腦卒中患者的生活經驗中，顯示了 3 個靈性需求主題：**(1)**突發性身體殘障牽動靈性困擾；**(2)**中國文化塑造的靈性需求；**(3)**「矛盾」的家庭及社會聯繫。

**結論：**腦卒中導致突發性身體缺損，隨之誘發心理及心靈困擾。研究顯示了靈性需求的特質受中國文化的影響，它能賦予患者順應、希望和內在平安。另外，家庭的參與和關愛能提升患者的靈性健康。落實整體護理，必須納入中國化的靈性照顧內容和建立家庭參與模式。