編者話

社健康之
社會支持

專題文章
社會支持

(1) 人
(2) 社會性

(二)從社會行為的性質定義：社會支持是訊息傳遞的過程，可促使個體對於危機之適應及改變作出調整。

(三)從社會資源的作用定義：社會支持來自人際關係的幫助，人們在調整方式及支持網絡中成熟關係的資源交換。

社會支持資源的來源，社會支持是一個具有多元結構的觀念，它包括個人透過他人或體系的互助體系而獲得幫助，以滿足個體的需求。

由吳宏展教授所著及郭家鑫的《人際關係》所著，對此專題文章，特別介紹首都大學醫學院教授及協作者如何實踐其書中所提出之社會支持的定義。

在衛生行政與社會工作中，社會支持的重要性得到了廣泛的認可。社會支持不僅是人際間的互動和交往，更是一種資源的交換，它能幫助個人適應生活的變化，解決問題，並且提高個人的幸福感和滿足感。因此，研究社會支持的來源和作用，對於促進個人健康和社會福祉具有重要的意義。
一般來說，大部分人都採用非正式的社會支持，透過與相熟的人交往及彼此支援，時時刻刻變化著，每一刻的社會生活，尤其是病人，需要接受正式的社會支持，如入院接受治療或康復後的一些社會服務。

社會支持的功能

國外學者一般把社會支持的功能分為兩方面**。

（一）直接效果（Direct effect）：能夠直接提升個人的身心健康，滿意個人在社會生活上的重要需求，例如：愛與歸屬感、安全需求及尊重需求。在社會支持的直接效果下，個體持續處於正向經驗的環境中，所以個體產生正面感受，形成個體對於無具有的可控度及控制能力，並且產生自我價值感。

（二）緩衝效果（Buffering effect）：當個體處於壓力狀態下，因社會支持的介入，產生緩衝效果，緩和個體在負面的外在壓力，緩和個體在負面的內在力量，使個體在負面的壓力下，提升個體的認識及抗逆力，增加個體的生活適應度。

社會支持的分類

不同的分類中較為普遍採用的是將其分為三類**。

（一）工具性支持（Instrumental support）：直接給與個人支持，提供實際行動，並幫助其解決問題，如提供經濟上的支持：金屬、食物、衣物以及日常生活上的照顧，或就業機會等。

（二）訊息性支持（Informational support）：用於提供個人面對困難處境，以改改善環境；例如：鼓勵、建議、意見、指示、解決方案等等與知識相關之訊息分享。

（三）情感性支持（Emotional support）：主要以心理層面為主，幫助舒緩個人壓力，提升生活的適應力，及給予安慰、關懷、了解、鼓勵、同理心、信任、鼓勵、尊嚴及親近感等。

社會支持與康健

不少研究指出，社會支持對個人健康具有正面的關係，有研究發現，經常受到社會支持的個人較不會經歷到壓力，壓力排解得比較有效，這種社會支持的介入則會幫助其壓力排解，壓力能夠有效地排解，減少相關症狀的產生。又有研究發現，社會支持對个体身心康癒具有顯著影響。故此，人們獲得一定程度上的社會支持，對個人的身心健康有所益處。

社會支持的評估

至於社會支持的衡量，有學者提出了三種衡量模式：

1. **網絡模式（Network model）**：通過社交流動，可以評估社會支持（Received social support）、感知的社會支持（Perceived social support）。

2. **網絡模式（Network model）**：指出個人與其社會關係的互動，指個人對其社會支持的獲得、強度、過程變數等的評估。

3. **接受的社會支持（Received social support）**：透過針對社會支持的評估，並且對其作出評估，目前較廣為使用的社會支持量表有多個版本的社會支持評估。

參考資料

1. 郭弘毅、黃永輝（2009）。青少年社會支持研究現狀概述。閩南師範大學：11-26，119-135。
6. 丁于（2009）。社會支持在生活事件——心理健康指導中的作用與研究。中國醫學科學院研究生：13-14，164。
基督教信仰角度看社会支持对人的重要性及影响

「社会支持（Social Support）」是指个人和群体间互动所产生的心理上的帮助，这种帮助可以是直接的，也可以是间接的，它能够增强个体的自我效能感，提高个体的生活满意度和心理健康水平。社会支持对个体的心理健康、社会适应和生活质量有重要影响。在社会支持的评估中，社会支持的水平和质量是重要的指标。社会支持可以分为直接社会支持和间接社会支持。直接社会支持是指通过面对面的交往和互动提供的帮助，如朋友、家人、同事等的直接支持。间接社会支持是指通过网络、媒体等提供的信息和支持。社会支持的评估可以使用问卷调查、访谈、观察等方法。}

「心理健康」有五个维度，包括：

(一) 专业配角：
无论是社会的和宗教的，社会支持都可能提供帮助，或使个体在面对困难时感到支持。

(二) 环境因素：
社会支持是影响个体心理健康的因素之一。社会支持可以分为直接和间接两种。直接支持是指通过面对面的交往和互动提供的帮助，如朋友、家人、同事等的直接支持。间接支持是指通过网络、媒体等提供的信息和支持。社会支持的评估可以使用问卷调查、访谈、观察等方法。

(三) 互相接纳：
新的圣经《来信》第25章提到「你若看见饥饿的人，或疲乏的人手中拿什么，就必赐给他，使他向饥者说：
你若看见饥饿的人，或疲乏的人手中拿什么，就必赐给他，使他向饥者说：...

(四) 爱心分享：
不断的爱心分享，使信徒彼此相爱，以此来建立信徒之间的深厚友谊，从而增强彼此之间的凝聚力。
網絡社群之社會支持

社會支持是人們在面對困難時獲得社會力量和資源的過程。它不僅能夠增加個人的幸福感，還能幫助個人應對各種挑戰。研究表明，社會支持可以降低應激反應，減少身心疾病的发生，提高個人的生活質量。因此，了解網絡社群如何提供社會支持，對於促進社會健康和幸福感至關重要。

1. 實質支持：當個人在遇到困難時，網絡社群可以提供實際的幫助，如生活必需品、資訊和資源。
2. 情感支持：網絡社群中的朋友和家人可以給予情感上的支持，例如安慰、鼓勵和陪伴。
3. 信息支持：通過分享和交流信息，網絡社群可以幫助個人獲得新的知識和技能。
4. 成員感：網絡社群的成員可以感到被認可和重要，這種認同感對個人的幸福感有很大的影響。

網絡社群的支持對於個人幸福感的提升具有重要的作用。它不僅可以提供實際的幫助，還能夠給予情感上的支持，提高個人的自尊和社會身份感。因此，我們應該積極參與網絡社群，利用其提供的資源，提升個人的幸福感。

參考資料：
1. 莊玉琴. 社群媒體與個人幸福感的關係（2014）. 《心理學報》，第45卷，第6期，第565-575頁。
2. 蘇義樺. 社群媒體、個人幸福感及心理健康（2013）. 《心理學報》，第44卷，第4期，第345-355頁。

總結

網絡社群在當今社會中扮演著日益重要的角色。它不僅是一個分享資訊和經驗的平台，還是一個提供社會支持的場所。通過積極參與和利用網絡社群，我們可以獲得更多的幸福感和滿意感。同時，我們也應該注意網絡安全，避免網路欺凌和不良信息的影響。
### 網上社交網絡成癮

通常你會使用 Facebook、WhatsApp、Instagram 等網上社交媒體嗎？或者你有信心可以做到嗎？隨著科技進步和智能電話普及，網上社交媒體在人們的生活中逐漸扮演重要角色，如「打卡」、「灰色創客」、「書包創客」、「Little」等新詞逐漸為人們所熟知。社交網絡為我們提供了一個可以建立和維護關係，也可分享資訊、交換意見，獲得支持。同時，亦有人擔心我們太沉迷社交網絡，會對個人健康和生活帶來影響。今天就跟著筆者，一起深入探究：我們是否對社交網絡成癮？而自己是否需要做出相關調整。本節將會簡要地分享社交網絡成癮的成因、影響及處理方法。

### 怎樣才算是「上癮」？

你有時候是否對社交網絡成癮呢？Dr. Griffiths 指出社交網絡成癮是「行為成癮」（behavioral addiction）的一種，包含6項元素。如果我們對任何一種成癮行為反應符合下列所有特徵，我們便算是對該行為成癮了。

#### 6項成癮元素

1. **追求性（Salience）**
   社交網絡成為了成癮者的日常生活，佔據成癮者的生活重心，他們的情緒、思想和行動都與社交網絡息息相關。

2. **情緒調解（Mood-modification）**
   成癮者對社交網絡的改進，感到滿足，然後自然地產生生活當中的滿足。

3. **耐受性（Tolerance）**
   一旦成癮者使用社交網絡的時間越長，他們的滿足感就越強。

4. **戒斷狀態（Withdrawal symptom）**
   在預先設定社交網絡使用時間後，使用者會感到不愉快，變得情緒化和焦慮不安，甚至出現瀕死等身體反應。

5. **衝突（Conflict）**
   使用社交網絡時間過長，與其他日常生活衝突，如長期失眠或胃痛等。

6. **相關成癮（Relapse）**
   虽然成癮者在第一次戒斷後，斷斷續續地使用社交網絡行為，有一次成功。

### 你對社交網絡成癮嗎？

以下是一個關於社交網絡使用情況的量表（The 9-item Social Disorder Scale）由 Dr. J.J.M. van den Eijnden 和她的研究團隊設計。供人們檢測自己是否對社交網絡成癮，以下有關網上社交媒體使用的描述，有多少項正確地反映你的情況呢？

1. 網絡成癮者在工作時間內也使用社交網絡的時間長。
2. 網絡成癮者在遊戲時間內也使用社交網絡的時間長。
3. 你檢查網絡是否在身邊或在幹什麼時長。
4. 你有時候彎腰或拿起東西時長。
5. 當你有興趣或有興趣時長。
6. 當你有興趣或有興趣時長。
7. 當你有興趣或有興趣時長。
8. 當你有興趣或有興趣時長。
9. 當你有興趣或有興趣時長。

在上述 9 項描述中，你有多少使用網絡的情況符合 5 項網頁或以上？（回答「是」或「否」，滿分為 9 項）

### 如何提高社交網絡成癮？

一旦發現自己出現成癮的徵兆，有什麼方法能避免呢？以下是一些建議。

1. **先找出成癮的行為**
   你每天花多少時間在網絡上？

2. **建立健康的規律**
   你可以設定一天使用社交網絡的時間。

3. **減低使用社交網絡**
   你可以減低使用社交網絡的次數。

4. **利用其他活動**
   你可以利用其他活動，如運動、閱讀等。

### 參考資料

邁向「新中年」——
「退休・進優」人士的社会支持

"入伍"和"登陸"這兩個名詞，對踏入五十至六十歲的人士而言並不陌生。由於人類壽命的延長，導致這群年齡介乎五十至六十歲人士為長者，似乎有點過早。因此，近年，又一新名詞誕生，成為他們的「新中年」：這個"新中年"由廿日營營役役的在職生活，步入退休之際，面對人生路上的大轉變，應如何自處，怎麼樣才可讓自己退休後仍能活得愉快和充實，真正實現"退休・進優"的生活？

今期的專欄就邀請了現時擔任服務於敬老王珍女士（Shadow），手術室部門運作經理兼義工有志女士，與我們一起探討"新中年"的社会支持。

發揮天賦——玉珍貴當下

Shadow雖然只屬「入伍」部隊，但對退休生活已有所預備。早於八年前在丈夫重病康復後，夫婦便建立理想的生活。丈夫是樂於助人的心靈。Shadow則熱愛和長輩飲酒。他們互相影響，發展出共同的興趣和習慣。更值得提及的是，他們一起到醫院的社區活動，成為一個義工組織，名為 "創益義工"（SMART VOLUNTEERS）。這是一個為那些退休人士，或是長期病患者提供服務的組織。在大埔社區的老人院會早期， quieres和東長者。該循環曾於2015年正式成立，成為一個獨立的組織。Shadow現被委任為該團體的副總監。自去年八月，丈夫因病離世，Shadow一直處在極度悲傷中。然而，她以堅定地努力和家人一起面對生活。在義工的過程中，Shadow也學到了許多寶貴的經驗。她說："現在我們的目標是為老人提供服務和支援，使他們能更好地生活。"
心意更新 — 微遊邁開步

邱醫生認為退休好比北大養「落山」，下山的道途不能太急促，況且「養老」的「山峰」，一路上還有「山泉」，尚有很多「醫學」可以探索。他технологи不同旅山，希望稀釋後再作遊戲。向

另外他指出，也希望把多年在醫療事業積極的經驗傳承

下去。他說退休後的十年是「黃金十年」，黃金十年繼續

「行山」，尋找同輩心靈、生活、健康和提高。現階段的邱醫生

更積極參與社會的事業，不時到各處地方做健康街站。另外，

他以籌款會「中華基督教學會」教育部門的身分，擔任

兩所中學一所特殊學校的校董，還經常出席過臨床及行政

會議，協助學校管理及醫療知情工作，為教育機構提供社會

支持。

被問及退休安排時，他退休一年的邱醫生表示早於十年前已為

退休生活做安排。目前已經完全退休，包括：改做時間安

排為較鬆的護理工作，學習新事物。學習普

通話及當羅理師，為退休生活做準備。要

合並帶來廣泛的退休生活活動。他與同

事助不同壓力的學長學弟，包括：參加

文藝活動，如書畫、音樂、電影等。

最後，邱醫生建議備份：退休要「軟著陸」，不宜突然急

忙，避免適應不良。除退休後的安排，還

多加休息，養生保健。總之，要為退休

作好充分的準備。

社會支持的「施」與「受」

對待社會支持，一般被理解為來自社會各方面的資助，使個人

在精神或物質上得到支援，幫助個人應對情況，避免受到

不利影響的影響 (Malleck & Dermanay, 2002)。從以上所述，我們

可以明白社會支持的重要性。邱醫生

認為，社會支持對於維持個人的

健康及處境的影響是顯著的。對邱

醫生來說，社會支持是生活的一部

分，沒有社會支持，就無法適應

環境的變化。

資料來源：

講座或工作坊

從過去的經驗來看，員工在職場上的溝通

ることが職場人脈網，個人成長等等，均是

「僱員輔助計劃」所代表的種種工作坊的主題。

籌備活動的員工或同事的體會及自我提升，並推動職場

的發展及機會。

本會受顧問之邀請，舉辦了以下的工作坊，包括

「stitutional social support」，以滿足不同需求。

近來，員工在網絡上分享的貼文，亦是在工作開

展過程中，每位使用者都得到滿意的幫助。
新界東醫院聯網職員緊急事故心理服務中心

CIPS Centre 香港

新東聯 CIPS 之南與北

Carrrie 表示，新界東聯網的職員們每天都要處理大量的緊急事故電話，並為患者提供心理支援。Carrrie 指出，CIPS Centre 是一個集治療、康復和支援於一體的服務中心，為有需要的人士提供一系列的服務，包括長期和短期心理支援、家庭和社區服務、以及職業訓練和就業支援。Carrrie 強調，CIPS Centre 的工作是為病人及其社會提供一個安全和支持的環境，讓病人能夠在心理上得到全面的支持。
雅麗氏、何妙齡、那打素
百年結緣

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會，在香港醫療及社會
歷史上占有重要地位。雅麗氏、何妙齡、那打素三
個名字，背後各有故事，縝密巧合，成就了一段百年美
話。香港人習慣稱「那打素」，但大多數人或許不知道，在
香港兩家醫院開辦的創建初期，多虧「那打素」及時捐
款支持才渡過難關。

記念一位母親 一位太太
「那打素」之名出現在香港醫療史上，可追溯至1881
年，由華人西医會於1887年創建蕭氏堂。當年蘇格
蘭醫生艾威廉（William Young）號召成立了醫學政治委員
會（Medical Political Committee），欲建設醫院為華人
服務，邀請有聲望的人士入會，包括香港大學校委
會的成員。由於投資有限，只能在倫敦遺產會位於太平
山區的禮拜堂舉辦了一個開幕典禮，委員會主席戴維斯
(H. M. Davis) 用自己母親的名字，命名為那打素診所
（Nethersole Dispensary）。診所規模很小，直至1925年，華人基督會開始積極響
應，建設醫院的目標才有望實現。然而，醫院管理權幾
度易手，最終決定由「雅麗氏那打素醫院」承辦。1933年，為紀念雅麗氏百
周年，香港政府將醫院名稱更為「雅麗氏那打素醫院」。
活動花絮

130周年慶典標誌設計比賽及130周年紀念微電影創作比賽頒獎禮

為慶祝130週年慶典活動的圓滿成功，特別設立了標誌設計比賽及微電影創作比賽，以彰顯歷史的承傳和現代的創新。比賽吸引了眾多參賽者積極參與，作品風格多樣，內容豐富，精彩紛呈。經過評審團仔細評選，最終決定了冠軍、亞軍和季軍的獲獎者。獲獎作品將在各個媒體上公佈，以示表彰。

冠軍：

亞軍：

季軍：

微電影創作比賽的參賽者們也表現出色，作品或感人肺腑，或風趣幽默，或深度剖析，給人留下了深刻的印象。獲獎作品將在院方官網及各媒體平臺上播出，以分享給更多的觀眾。

130周年慶典活動的標誌

標誌是活動的重要象徵，設計師們以創新的設計手法，將歷史元素與現代元素完美結合，創造出獨具特色的標誌。標誌將在活動的各個場景中使用，成為活動的重要標誌。

130周年慶典標誌設計比賽及130周年紀念微電影創作比賽頒獎禮

優勝獎：

微電影創作比賽的優勝者們將獲得豐厚獎金及證書，以鼓勵他們持續創作，為社會作出貢獻。

優勝獎：

標誌設計比賽的優勝者們將獲得豐厚獎金及證書，以鼓勵他們進行創新設計，為學校及社會作出貢獻。
雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會
130周年暨 邁向20年紀念
慶祝活動預告

活動預告

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會
130周年暨 邁向20年紀念
慶祝活動預告

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙咀聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙咀聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙咀聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙咀聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙咀聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙咀聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙咀聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙咀聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙埧聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙埧聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙埧聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙埧聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）

歡迎您參加我們的周年慶典活動，我們將於2017年4月22日(星期六)下午4時在尖沙埧聖安德烈堂舉行感恩崇拜，於2017年2月8日(星期三)下午1時在那打素醫院1座演講廳舉行感恩崇拜，於2017年10月7日(星期六)及2017年11月17日(星期五)全日在醫院管理局大樓演講廳舉行活動。查詢：2689 2143（慈善基金會總辦事處葉小姐）
全人關顧之實踐
邁向成熟之路

你講我聽

2016年7月至九月

病人獎賞 檔案撮錄

獲獎人名 所屬部門 證賞內容

羅小姐 藥事社會工作部 多謝你這幾個月的幫忙，無論是服方面的溝通和一切所需，你都盡心盡力幫助，使我能夠由黑暗走向光明，邁向幸福的人生。這一切都是麗姑娘對我的熱誠和負責所賜，在這裡向你表示感謝！無言感激！多謝！

陳嘉惠醫生

兒科及青少年科 小兒因罕見病而致病非常困難，幸好有你們溫慈不疲及專業知識，把小兒救回來。我衷心感謝你們的悉心治療及熱誠，讓我有勇氣去面對這個病，現今小兒已可以健康成長，感謝你們對小兒的全面關懷，感謝你們的熱誠及專注。

陳學全先生

財務部 多年來貴院的同事熱心服務我們大眾使我們信服，耐心謙虛的專業精神，值得讚揚。感謝您們的確信及服務，工作效率卓越，敬祝貴院百年事業。

葉小明先生

精神科 多謝你們慷慨以薑給予支持，我有幸與你們協作，令我永生難忘。你有時見你儒雅傑出，而有時你做適當的診斷。現在我立時去所有醫院及精神科全員學習，相信你出席回信，你將變得更熱誠，更勤奮，更努力。

袁卓強醫生

急症部 感謝各位在忙碌及壓力下，堅持專業精神，愛心待醫治病人，可敬可佩。本人今年再次為急症住院，您們真善美的診治合作，讓我重獲新生，感謝你們的貢獻。此致，敬禮。

陳照先生

職業治療部 從未想到會有這樣的機會，現在卻能與你們協作，我深感喜悅。感謝你們的熱誠及專業知識，讓我們在課業上取得成功。現在我們可以準備回家，感謝你們的熱誠及專業知識。

杜永發醫生

耳鼻喉科 家人得到你的治療，感激她多年辛苦的治療得以解除，手術後康復得好，手術的結果可以說是完全沒有，非常感謝你幫助我完成這個手術。現在我知道這是一個重要的治療，你也是我生命中的關鍵。感謝你們的熱誠及專業知識，未來的治療將由你們來開端。

蔡德信先生

義務及護理學 華人以至亞洲人之心理健康問題特別突出。華人醫學博士蔡德信醫生，他平易近人，和藹可親，令人如沐春风。對工作非常負責，一絲不苟，華人醫學博士蔡德信醫生，她非常耐心，令病人感到支持及關懷。現任病人社會及精神科的主管。她是一位有愛心及仁心的醫生，她能用心去關顧每一位病人。

陳演醫生

精神科及離職

陳學翔（勞）科 在此我要向所有在不熟悉的情況下，為病人進行治療和評估的醫護人員表示感謝。感謝各位的熱誠及專業知識，令病人能夠康復。
個人離開社會，不可能得到幸福，正如植物離開土地而被拋到荒漠上不可能生存一樣。（列夫・托爾斯泰）

創造人的是自然界，啟迪和教育人的卻是社會。（別林斯基）

凡是經過考驗的朋友，就應該把他們緊緊地團結在你的周圍。（莎士比亞）

你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主——你的神；又要愛鄰舍如同自己。（聖經・路加福音）