



【本矜憫之懷 · 促全人健康】

81期 | 2017年第三季

130周年特別版



愛 在 那 打 素
樂 活 工 作 間

Love in Nethersole





81 期 | 2017 年第三季

編者話	愛在那打素・樂活工作間	2
院長室	「兩」相依	3
參賽作品	關懷文化篇 作品 1-10	4
	使命團隊篇 作品 11-19	13
	治療環境篇 作品 20-25	22
你講我聽	病人讚賞檔案撮錄 (二〇一七年四月至六月)	27
活動花絮	心靈關顧週	28
活動花絮	那打素護理學院畢業禮 2017	30
心靈格言		

編輯委員會

顧問	文志賢醫生(醫院行政總監) 梁傑晃博士(行政事務總經理) 邱徽道醫生(兒童及青少年科前顧問醫生) 蘇國安先生(慈善基金會行政總監) 馮家柏醫生(拉撒路會創辦人) 曾秀華女士(NICHE 名譽專業顧問)
主編	陸 亮博士(NICHE 學院主任)
委員	鄭敏儀姑娘(骨科) 馮慧珊姑娘(骨科) 鄭曉琳姑娘(中央護理部) 羅麗珍姑娘(內科) 凌銳輝院牧(院牧部) 董小明先生(精神科) 楊桂蓮姑娘(急症室) 葉婉茵女士(慈善基金會總辦事處) 丘 岳先生(那打素外展復康事工) 姚妙芬女士(NICHE) 董慧貞女士(NICHE) 黃慧純女士(NICHE) 劉芷詠女士(NICHE) 周雪惠女士(NICHE)
執行編輯	那打素全人健康持續進修學院
出版單位	The Nethersole Institute of Continuing Holistic Health Education 香港新界大埔全安路十一號J座七樓廿八室 Room 28, 7/F, Block J, 11 Chuen On Road, Tai Po, N.T., Hong Kong 電話: 2689 3875 傳真: 2667 4439 電郵: niche@nethersole.org.hk
設計/印刷 版權	Open the Close 版權所有, 須經本院同意方可轉載或影印

非賣品



愛在那打素 樂活工作間

陸亮

我們一生絕大部份時間都在工作，找到合適的工作能發揮我們所長，善用人生；愉快的工作間，更能加添工作的樂趣，享受人生。

2017 年是雅麗氏何妙齡那打素醫院及本會慶祝醫院 130 周年暨遷院大埔 20 周年之歡慶年。醫院於七、八月期間更舉辦題為「我為什麼喜歡在那打素工作」的徵文比賽，在獲得參賽者的同意及主辦單位的支持下，我們急不及待將之輯錄成今期的特刊，載錄共二十五位參賽同事的作品與讀者共賞佳作。在此特別鳴謝各位參賽者的慷慨分享，玉成美事。

今期雅風主題為 130 周年特別版「愛在那打素・樂活工作間」，向讀者展現職場靈性健康的真善美，從各參賽作品可見筆者以敏銳的觀察、細膩的感情及真摯的筆觸，一點一滴刻劃對那打素的深厚情懷。「愛在那打素，樂活工作間」之情，在作品的字裡行間，充份流露。文章內容組成三大主題篇章，分別為：關懷文化篇、使命團隊篇及治療環境篇，帶出他們享受在那打素工作之樂趣與心情，期望為處於高壓工作處境的前線同事送上一服心靈清補涼，下下火，降降溫，加添力量。

此外，今期載錄活動花絮有那打素護理學院畢業禮及本院 130 周年活動「心靈關顧週」。另推出革新版「心靈格言」及向讀者推廣本會網頁之電子版雅風及 NICHE 學院面書(Facebook)，特設 QR code 讓讀者以手機聯繫網上資源。

文化的培育確實非一朝一夕之事，相信透過我們的共同努力在工作間實踐、推動「全人關懷」的文化精神，定能持續體現及延展醫院百卅載以來的優良文化與精神。盼薪火相傳，深信後來者能建基於前人累積的寶貴經驗，將使命實踐，「青出於藍勝於藍」。



徵文比賽海報

「兩」相依

文志賢
醫生

不經不覺，我在那打素及大埔醫院工作快兩年了！很感恩得到大家的支持及愛護，讓我能夠很快適應下來，並對兩院的認識逐漸加深。

我在那打素重遇不少認識數十年的同事，包括「開仔」、「阿卓」及「桂蓮」等，大家曾經在聯合醫院共事，現在又一起服務病人，十分難得。完成實習後，我加入了聯合醫院，當時聯合是一所補助醫院，設備比不上政府醫院，就連一台電腦掃描器也沒有！那時曾經有病人趕不上接受電腦掃描，惟有在其死後透過脊椎穿刺術來確定是否腦出血。我試過很多次要護送危急病人到私家醫院接受電腦掃描，經驗豐富，算得上是護送醫學的「前輩」！在聯合醫院工作數年後，我轉投威爾斯親王醫院，立即感受到兩院的分別。毫無疑問，無論是硬件配套，或是複雜病症的處理上，威爾斯比較優勝；在照顧病人方面，我就比較喜歡聯合醫院。回想起來，那時我首次體會到矜憫為懷的精神，對我日後服務病人的態度影響深遠。

還記得我初調來兩院的時候，我還未懂得寫矜憫為懷的「矜」字，卻很快便感受到當中意義。當時院牧部為我舉行一次感恩崇拜，那是我從未有過的經驗，大家居然集合起來為我的新工作送上祝福！我深深感受到雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會及同事們對我的愛護及支持。我當時跟自己說：「我一定要愛護我的同事，並且盡心盡力讓他們在忙碌中依然開心工作，攜手把病人照顧得更好，不要辜負大家對我的期望。」

記得有一位朋友曾經入住那打素醫院，出院時他對我說：「那打素醫院與其他醫院很不同，不像一間醫

院；這裡的人很親切，對病人好像對『屋企人』一樣，感覺十分溫暖。」服務得到病人的讚許，當然全靠同事的努力，重點是大家都以矜憫之懷去服侍病人，照顧其身、心、社、靈的需要，而不單是治療身體上的病患。

時移世易，醫療技術日益進步，許多以前被認為不能醫好的疾病，現在也有方法治癒。隨著人口老化及增加，加上市民的期望不斷提高，同事的工作量和所承受壓力越來越大。大家忙於應付新增工作量，並要跟進很多與護理無直接關係的程序，能真正照顧病人的時間相應減少了。這些客觀因素限制下，如何繼續實踐全人關顧、傳承矜憫為懷精神，很值得大家思考反省。

很久以前，我自己也做過病人。雖然對這件事的記憶有點模糊，但我不會忘記等候進入手術室的情景——那兒的冷氣很強，我差點冷到發抖，幸好有位護士走過來問我冷不冷，然後替我加上暖氈。這件事令我印象非常深刻，現在還經常跟同事提起。其實有時病人的需要可以很簡單，我們的舉手之勞，對病人來說變得彌足珍貴。簡單如一句問候語、一張毛氈、一句鼓勵說話、一雙聆聽的耳朵，或者一個微笑，意義可以非常重大。

我在那打素的年資不長，說到醫院的特色，除了耳熟能詳的矜憫為懷外，我認為是同事之間的合作精神。大家互相尊重、包容及忍耐，並且十分珍惜彼此關係。同事之間的默契及深厚情誼是那打素的強項，希望大家能夠謹記。

今年是那打素醫院一百三十周年紀念，我很幸運可以成為那打素一份子，期望與各位同事繼續攜手並進，在不斷變化的環境中，共享及傳承醫院的核心價值。



作品 1

在星期日的下午要上班，心情不太爽。回到醫院，急症室大堂正座無虛席，有求診者更要在大堂門外的地方等候；加上流感高峰期中，病床緊絀，在觀察室正躺著十多位病人等候入院。有病人和家屬等得久，不斷跟已很忙碌的護士理論著。「還談什麼矜憫為懷？」我在想。

救護車一輛接一輛的靠站，把病人推進來，好不容易才熬到了晚飯時間。獨個走進醫院餐廳，望著那餐牌發呆，不太選得下，真懷念昨天和家人共進的豐富晚餐！

「又是雙鎗飯和熱檸水吧！」身形微胖的餐廳經理阿玲笑著說。

「下次待我點別的，使你猜不到！」這算是當日首個笑容。

草草的吃過晚飯，總算寧靜了一會。

飯後又回到戰場，救護車繼續一輛接一輛的靠站。

「梁醫生，這個需要先看！心跳每分鐘只有三十多！」資深護師阿蘭緊張的叫我。阿蘭一邊說，一邊已把病人推進急救房。

那是一個七十多歲婆婆，訴說著已幾天胸口不適。她有糖尿病，高血壓和腎病的病史，一直在本院覆診。她呼吸有點急促，血壓偏低，心電圖監測器顯示她心跳每分鐘只有三十來下，但標準十二導程心電圖沒有缺血跡象。

「先注射 atropine 0.6mg，同時我想抽 iSTAT，我們要排除 hyperkalaemia！（編按：高血鉀）」

我為什麼喜歡在那打素工作？

作品 2

梁遠雄

在我說這話時，急救團隊中包括護士和健康服務助理已各就各位，迅速有序地進行不同崗位的工作。果然一如所料，婆婆血液中鉀質很高，導致心跳很慢。找出原因後，接下來便是給婆婆一連串鉀質過高的治療。

婆婆對藥物似乎沒什麼反應，她的心跳仍很慢，血壓也偏低，呼吸還是急促，我也開始擔心起來。可是在這時，婆婆竟對我們說：「我好了些，謝謝你們！」她還重覆了幾遍，我想她可能是開始有點混亂，但她在神智迷糊時，也這樣的有禮！

「要 consult ICU 嗎？」阿蘭提議，她真的知我心意。

深切治療部的同事不消一刻便跑到急症室。噢！原來是倫醫生！阿倫是我在醫院餐廳吃午餐時認識的；他年青，很友善。和阿倫打過招呼後，我便向他交待婆婆的病情；經評估後，阿倫決定婆婆需要深切治療；再經過阿倫打點，「交給我們吧！」婆婆便被護送到深切治療部作進一步診療，而我也繼續在急症室的工作。

終於熬到午夜下班了！在寂靜的回家途上，我想那打素就是一間這樣充滿人情味和關愛的醫院：雖然餐廳的食物款式不多，但這裡有親切友善的餐廳員工；雖然我們偶爾會遇到態度欠佳的病人或家屬，但這裡亦有很多像婆婆般有禮和心懷感激的病人；雖然那打素不是一間規模龐大設備頂尖的醫院，但這裡有的是經驗豐富，充滿熱誠，群策群力，上下一心服務本區的同事！

是這份矜憫為懷的使命，使我喜歡在那打素工作！^雅

番茄
薯仔

記得剛從澳洲回來的時候，第一份工作便是在東區尤德夫人那打素醫院工作，想不到不足一星期，我已完成職位申請、見工及報到整個流程，當時只知道這是一所新落成的醫院，什麼醫院理念、文化背景通通一概不知。還記得上班的第一天，整個病房的人都忙碌地走來走去，而我的工作就是張貼報示、床號及搬運病床家具等工作，由於我是和其他職系同事一同入職，我曾有一刻鐘懷疑自己申請錯職位，直至放工我才向護士長查詢我是否需要做制服和驗身，現在想起有點可笑。

我是修讀嬰兒深切治療科，所以我很快便安排到嬰兒加護及深切治療的病格工作，在這裡我遇上了一位影響我深遠的臨床帶教導師——一位溫文爾雅的基督徒護士，從她身上我不單學會工作上的知識技能，還改變了我的往後對人對事的態度。從前的我只知道埋頭苦幹做好份內事，沒想過救活小生命以外，亦需要關顧他們的父母和照顧者，真的不可輕看，當大手輕撫

著小手、擁抱著接駁呼吸儀的小生命、甚至乎一張家庭照，也來得不易……啊！太美了！一幕幕愛的片段彷彿充塞了整間病房，這位天使般的帶教導師，教識我用愛去服侍病人。

這裡有一與別不同的地方，就是上上下下所有人都很親切，好像一家人一樣，醫生沒有高不可攀的感覺，同事間姊妹般相待，連「姐姐」也好像親人般關心你，我踏出社會工作以來，從未遇見過這麼融洽的一個地方。還有一特別傳統，就是稱呼護士長時，會在姓氏前面加上 Sr（音：Sat），原因是許多年以前「姐姐」誤以為 Sister 即 Sr 讀音為 Sat，久而久之所有人包括醫生，也在稱呼護士長時加上 Sat 在姓氏前面，直至今天我還是這樣稱呼我的前輩。

很感恩，我在這裡照顧別人，同時也在被照顧，我深深被這份那打素精神感染，正因為這緣故，我隨遷院轉到大埔現址工作，繼續在不同崗位去服侍病人。^雅



作品 3

梁煥梅

今年我在那打素醫院工作了差不多 22 年。還記得 1995 年 9 月的某個早上，我懷著戰戰兢兢的心情，踏入一間未落成的醫院籌備組，當時的辦公室，還在東區尤德夫人醫院。這天我已感受到同事們的以禮相待，擺出善意的姿態，使我放下心中的不安。

於 96 年 4 月，我們正式搬進大埔那打素醫院。而當時的人力資源部的辦公室就在現時的社會工作部的位置。作為一個新部門——人力資源部為了應付新院的開幕，我們需要大量招聘各個組別的職位，讓醫院可以順利開院，當時工作的繁重，不但沒有使我放棄，而是我更有衝勁活力。為什麼？因為那打素精神「做死自己人」。開玩笑吧！只是那打素的矜憫為懷理念，到處都充滿著愛。記得初搬進大埔的時候，到那打素醫院的交通真是很不方便，沒有巴士及小巴，的士還要電召才有的，怎麼辦呢？院方的管理層對同事真是照顧得無微不至，他們與松嶺匡智商討後，得到匡智的協助，提供每天早上及安排了一輛車接載同事，解決了我們上班下班的苦惱，真是好體貼啊！

由於趕及 97 年開院，人力資源部大量招聘人手，我們每天都工作至晚上七至八時。放工的時候，無論是部門主管還是其他職系同事，他們路經人力資源部都會問候我們，「你們下班嗎？我載你們到火車站或大埔中心好嗎？」還有保安同事，他們會送我們去富亨邨或富善邨，他們熱誠的關懷，真的好窩心啊！使

我對這份工作越做越起勁，充滿挑戰和滿足感！

好不幸地，那打素醫院亦經歷了沙士的洗禮，人事的變遷，臨床服務的合併，新界東聯網的成立，以及那打素醫院及大埔醫院的合併，不但沒有影響那打素醫院矜憫為懷的信念，而且深深地感染著每一位同事。

那打素醫院就像一個大家庭，同事們的互相包容、體諒和關心，我又怎不喜歡在這裡工作呢！其實，我好感激那打素慈善基金會，基金會對各同事非常關顧，它每年都贊助好多福利活動給同事參與，例如，健康檢查日、度假酒店、迪士尼及海洋公園門票、海外訓練資助，以及每年舉辦的中秋聯歡、聖誕節聯歡、新春聯歡等都是由慈善基金會撥款贊助。而院牧部的團隊提供了同事心靈上的輔導及靈修。還有臨床心理學團隊及陽光行動也提供同事的輔導和支援。醫院更在 J 座 4 樓設有心靈綠洲，心靈綠洲放置了兩部按摩椅，讓同事忙裡偷閒輕鬆一下。而 J 座地下的員工休息室，亦可讓同事於空餘時間玩桌球、乒乓球、網球和籃球，還有健身器材讓同事可以減減壓，鍛鍊健康的身体，應付每天繁重的工作。

那打素醫院綠樹成蔭，院外周邊放置了很多優雅的藝術品，環境優美，充滿著大自然的氣息。院方時時事事都為同事設想，提供身、心、社、靈的全人關顧，多麼好的醫院，我又怎捨得不在這裡工作呢！^雅

我為什麼喜歡在那打素工作？

作品 4

謝秀芬

在一九九七年一個風和日麗的早上，我來到有超過一百年歷史的那打素醫院。為什麼？因為從那天開始，我成為她繼往開來服務香港市民的一份子。

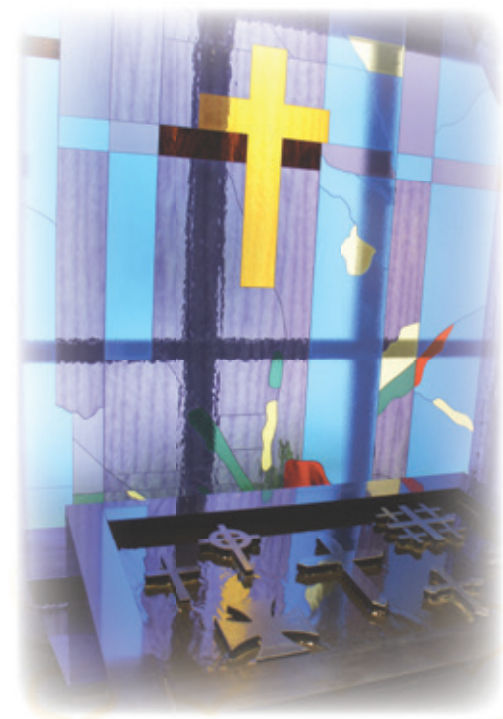
回想起來，對那打素醫院最初的印象便是來自媽媽口中。當我仍然是小女孩的時候，媽媽拖著我的小手上街，看見前面有一位哥哥正在賣旗，媽媽說：「那打素醫院賣旗籌款，我們上前買支旗」，我留意到媽媽今次投放到錢箱的金錢，比平時買旗的多了。

媽媽囑咐我要支持那打素醫院賣旗籌款，盡一點綿力。一邊細說當年往事，她憶述大哥初生尚未滿月之時，因發高燒，到那打素醫院留醫，情況不太理想。她當時憂心忡忡，責怪自己年紀輕，缺乏照顧嬰兒的知識，幸好那時得到醫生、護士和醫院員工安排和照顧哥哥；而醫生不厭其煩，詳盡解釋嬰兒生病的原因和治療方法，令媽媽當時已安心了一大半，很快大哥就康復出院。媽媽說那打素真是一間愛心醫院！這個真實往事，令一個小婦人銘記於心，真的不簡單，其實同類的事情，現在每天都在那打素醫院發生。

能夠加入現在座落在大埔的現代化，但又傳承著基督的愛和十字架精神的那打素醫院這大家庭工作，我感到非常開心和感恩。我媽媽亦感到有女兒能夠加入這間她曾親身體驗良好服務精神的醫院工作而感到非常榮幸，我當然亦十分認同。

我在這裡工作已超過二十年，雖然工作非常繁忙，但也不感到疲累，因為同事和各部門之間的包容和合作精神，一句句窩心的說話和鼓勵，就像隨身的充電器一樣，讓我隨時得到充電，不會因疲乏而洩氣。

我為什麼喜歡在那打素醫院工作？因為在這裡不單體驗到媽媽所講的「愛心醫院」，亦明白到「矜憫為懷，全人關顧」的精神！^雅



作品 5

我為什麼喜歡在那打素工作？

陳少賢

在那打素轉眼已經二十載了，在這裡，無論醫生／護士——我都找不到神醫，可以看一眼病人便使病驅除。但來到這裡的病人，甚至每個人，特別在生病時，都會感受到有人真心的關心他！

說實在的，對於 1997 年 7 月第一天到那打素上班的情景已經有點模糊。當時被派到外科男病房工作，除 DOM/ WM、1 位 APN 外，同事都來自五湖四海，什麼那打素精神似乎感覺不大。惟現在回想起來，最深刻的印象是——每天 DOM 都到病房來走一趟，親自走近病床邊看一遍，要知道病房是否整齊清潔，病人是否感到舒適……除此以外，尤其會對當值主管「問書」哩！

因此，每天都要打醒精神，一點不怠慢地上班，漸漸便培養成接完交更便第一時間走到病人身邊看評估他們的情況，確保「穩陣」接班，更掌握病人的需要……面對 DOM 的查詢便「冇冇怕」！

非常感恩，部門 99 年給予修讀 PRCC CN 社康護理課程，也讓我可以在後來轉到社區外展服務工作。社區外展服務中，大部份的同事都是「那記」畢業生，

有幸遇上愛心「爆棚」的帶教師姐，使我學會何謂從心出發的護理。說實在的，年過三十才每天上山下海出勤，毫不輕鬆！但見到服務的病人及家庭都有好轉，卻是超值的。

經歷沙士後，醫院發生很大變化，整個外科部都遷出了；但不變的是醫院管理層對病人、員工，甚至外判工人都悉心照顧。

在「那記」的第二個十年，由於工作需要，很多機會跟其他部門聯絡。最初接任做部門主管時，很多東西都不懂得處理。感恩是我有另一位很耐心教導的上司，另外，每遇疑難時，只要打個電話，總找到如何正確處理的方法，以致我很享受每天上班的日子，因為日日都有「進帳」。

工作是生活的一部分，醫院積極建立和諧關愛的環境，例如生日月份的小禮物；夏天冰淇淋、秋天滋潤涼水、佳節聚餐……讓每個在這裡工作的同事都感受到家的感覺。「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」能夠在那打素醫院這個大家庭工作是我的榮幸！^雅

作品 6

以斯帖

不經不覺我已經在那打素醫院工作了十四個年頭。直至現在，我越來越喜歡在這所醫院工作。原因為何？讓我細數……

記得我讀中一時開學不久，我患上了急性盲腸炎，住了醫院九天，病房裡的護士對我很友善又和藹可親，出院之後，成為護士便成了我的志願。成長後，我實踐理想，成為一個護士，更感恩的是，後來我加入了雅麗氏何妙齡那打素醫院，醫院本身讓我有一種很舒服的感覺。

在那打素醫院的這些年頭有很多難忘的事，其中一件我成為母親，奇妙的是我自己的母親就住在醫院附近的屋邨，因此當孩子還小的時候，我上班時，就可以安心把孩子留在母親家中，也可時常去探望母親。

我喜愛這所醫院，也因為這裡有一段很悠久，很富意義的歷史。由前倫敦傳道會成立，自 1887 年起那打素醫院就正式服務有需要的人，因著他們的愛心建立了這所醫院，醫院也帶著美好的傳統，懷著矜憫為懷的心去照料病人。我也很喜歡我們醫院的使命：本矜憫之懷，照顧老弱傷病，促進全人健康，使人得享豐盛生命。

除了身體上得到醫治，我很同意全人健康是很重要的。除了做護理之外，我也完成了婚姻及家庭治療碩士課程，作為兒童及青少年科的護士，這方面的知識更可以發揮所長。有時遇見一些家長管教不得其法，很多時用了打罵的方式，但其實家長心裡是很疼愛孩子的，在工作上可以安慰他們，鼓勵他們用正向的方

法去教導孩子，保持夫妻有美好的關係，以致可以成為下一代的祝福，我覺得很有意義。當收到家長們的讚賞，也是對我們的鼓勵。

那打素醫院也由上而下讓我們感受到醫院對員工的關愛之情，無論是炎炎夏日送上一些涼茶、糖水、雪糕；或是中秋、聖誕一同聯歡；每年的身體檢查……這些一切都代表洋溢著醫院對員工的關懷。而這個文化亦都影響各個部門，很多時我們部門與部門之間的交往也是頗為融洽。

作為護士，當然看到病人可以健康地出院是最大的欣喜，同時間如果可以促進全人健康的話，那就更具意義了，我很榮幸成為那打素醫院的一份子。^雅



作品 7

我思，我想，我感恩……

侃侃而談

——切打從過去試做護理系新同事入職的問卷調查開始……

被問及當年何以選擇當護士，我毫不猶豫地說：「糊口……」

回想多年的護理生涯，更於數所不同類型的醫院學習過、磨練過、服務過。作為一位基督徒護士，輾轉能在那打素醫院工作，誠然是一種福氣。曾幾何時，有兩句關於那打素醫院的歇後語，就是「那打素精神，做死自己人！」除了「糊口」，她讓我經歷過非一般的護理工作、帶給我非一般的護理體驗。

印象比較深刻的包括：醫生節、聖誕節能與院牧部弟兄姊妹一同獻唱詩歌，國際護士節中扮演阿桂前輩（第一位中國護士）；每年暑假能夠參與新畢業的護理同事之迎新導航；每年十月，參與季節性流感疫苗注射大行動；當中與不同界別的同事、朋友，比如：外判員工、膳食部工友、義工等等互動……，全天候照顧新入職的護理系、文職系、支援組前線同事，護士學生……；參與大大小小、不同形式的醫護項目，例如：醫院認證、職安健，質量監控及持續品質改善計劃，領帶同事一起進步等等……範圍之廣闊，實在不勝枚舉，令我獲益良多。

試問，有哪一份護理工作可以如此多采多姿、變化多端呢？我感激我的部門領導，讓我能夠跟不同界別的同事共事和學習，時而在病房更新自己的護理知識，時而穿梭醫院，走訪不同地方，例如：殮房、醫療記錄處、病人的「春天花園」……，讓我有機會在不同崗位上涉獵，跟不同層面的同事學習與交流，為的是確保病人安全和服務提升。

我為什麼喜歡

感恩能在那打素醫院遇上我的伯樂，兩位已經退下火線的前輩。從她們身上，我深深感受到，什麼是矜憫為懷，以人為本的那打素護理精神；如何能夠回歸護理基本步、堅守護理基本法。記憶猶新，有一次上班，我看見剛剛入院的蕭婆婆手指甲和腳指甲長得又長、又厚、又硬，看來是好久沒有處理了。於是，趁著空檔，幫她修剪及整理乾淨。到了晚上，蕭婆婆女兒知道以後，連連跟我道謝。她還告訴我，她和家傭一直想幫婆婆剪手指甲和腳指甲，但又怕不小心會弄傷婆婆，剛好我幫了她們一個大忙。

及後，蕭婆婆出院了，伴隨收到蕭婆婆女兒給我的信件，不禁愣住了！內容既窩心，亦扎心，心中有愧，部份節錄如下：

「xx 姑娘，多謝你照顧媽媽……當我知道你返工的時候，我會很放心……。」午夜夢迴，才想起上述一件小事。憶起她的說話，還以為區區小事，何足掛齒！原來，看似一樁小事，對於病友及其家人來說，卻是那麼重要。

之後，我反覆思想，儘管是病友及其家人微小的要求，如何能帶領同事多走一步？自己費煞思量，唯有身體力行，嘗試用生命影響生命。

最後，回應前輩們的訓勉：薪火相傳、身體力行、持之以恆。「那打素精神，越做越精神！」

後語：

「照著我所切慕所盼望的、沒有一事叫我羞愧、只要凡事放膽，無論是生、是死、總叫基督在我身上照常顯大。」（腓立比書 1:20）^雅

在那打素工作？

作品 8

二十年的夢

胡文心

這夜，我隨夢飛翔，不覺穿越時空，來到二十年前的時光……

我來到雅麗氏何妙齡那打素醫院面試，在和煦的陽光下，來到醫院門前，遇上從不認識的保安職員，他向我展現微笑，心想：「到底這是一間怎麼樣的醫院，從不相識的員工會給人溫暖的微笑？」

很喜歡這裡，充滿著宗教氣氛，還有粉紅色外牆、激勵人心的壁畫和七彩色的玻璃，感覺多平安喜樂。真希望可以成為這醫院的一員，服務病人。

夢境跳轉，我已掛著那打素醫院職員證，於住院部工作；推開病房大門，看見健康服務助理員親切地喚醒病床上的婆婆，然後用心地護理她的口腔；另一邊廂，護士為眉頭緊鎖的老公公端來椅子，讓他靜靜地陪著老伴走過生命旅程的尾段；又見護理台前，年青的醫生，耐心地跟了解病情的家屬闡述病情。忙碌的病房裡，充滿著關愛的氣氛。

不覺，來到一天，瘟疫在肆虐，眼前是共事的工作戰友，竟成為需要我們服務的對象。大家都戰戰兢兢，做好防感染措施，生怕自己成為下一個倒下的醫護人員，也恐怕傳染同事，疫情蔓延開去……我們同桌吃飯卻不言不語，戴上外科口罩後才敢跟對方交談。我們分享治療病人的經歷，也互相鼓勵，努力度過既惶恐又辛勞的時光……

六時三十分的報時響起，又是起床準備上班的時間，剛才的夢境仍在腦內迴旋。我甩甩頭，看看今日的日程表，今天需要出席持續改善計劃會議，原來委員會內大部份成員，都是夢裡遇見過和同事，不覺會心微笑。我們這就共度了二十寒暑，仍懷著全人關顧的理念在醫院服務，秉承那打素矜憫為懷的精神。

慶幸能成為那打素的一份子，可以和數百同道一起，奉上一點關心溫暖病人。^雅



作品 9

生活點滴

沈惠嫻

回想時間光陰似箭，在醫院管理局屬下（威爾斯親王醫院婦產科辦公室助理）十八年，在 2014 年中正式升職為初級文員，在雅麗氏何妙齡那打素醫院工作。同年十一月底，姐夫發現患上鼻咽癌，整個家庭上下也非常擔心，不停祈禱（神啊、姐夫是位虔誠基督徒為何會有這病），當時有些雅麗氏何妙齡那打素醫院同事，院牧部、Amy Cheng 護士長也為著姐夫健康狀況，向我們講解將接受的療程及舒緩方法。

姐姐、姐夫聽後，心情平靜了許多。姐姐還向我說好感恩，正正我們是神兒女，姐夫在一個醫學研究中驗出初期鼻咽癌，可以盡快接受治療……康復機會大大提高，還可以令她們更加互相扶持，共度難關。姐姐的正面思維令我驚訝。

姐夫在接受治療期間的痛苦，我們一家也哭了，見他脫髮、沒胃口、咀嚼困難、痛楚，有一天姐夫說想放棄治療，剛巧院牧部在地下大堂演奏，我向她們說姐夫情況，她即時叫我致電姐夫，用視像直播一曲《總有你鼓勵》並向姐夫說：「明白你嘅辛酸痛苦，你要努力支持下去，你接受治療期間除了你家人支持，還有雅麗氏何妙齡那打素醫院團隊，一起鼓勵你。」好感動好感恩，姐夫現在已經康復上班。

本人親身感受，沒有任何一所醫院能夠比上雅麗氏何妙齡那打素醫院，無論任何一個層面關懷同支持每位同事身心靈，有幸在這所充滿正能量醫院工作，真神恩典要感恩。【雅】

作品 10

張志文

醫院，永遠給人一個「可免則免，但又無可避免的醫地方」的感覺。雅麗氏何妙齡那打素醫院是一所所有宗教背景的醫院，「矜憫為懷」是它的精神和信念，它是一所位於大埔一個小山坡上的醫院，粉色的外牆，門前的草地，背後的青山，給人很舒服和溫暖的感覺。它位於我家附近，是我的鄰居，為大埔的居民服務，這裡也是我工作的地方，也讓我間接地為居民服務。

從陌生到認識至了解，那打素已悄悄地陪伴我十數載，它給我的感覺很交錯，有喜有悲、有甜有苦。我喜歡這裡的人、物、情和這裡經歷的一切。作為醫院電腦部的一員，因工作的關係和需要，我有機會走訪醫院很多的角落，幸運地認識醫院內每一個你，與你們一起工作和共事，以專業、務實和認真態度去推

行很多計劃和工程，解決當中每一個問題，真的感激每一位同事，更珍惜彼此相識的緣份和福氣。作為區內的居民，那打素是我們看病的地方，它為本區市民帶來希望和健康。然而，最痛心的，莫過於親歷醫護人員和自己的至親因不同的理由在這裡離開。亦因為這種原因，讓我更切實地感受到醫護人員、院牧和其他職系的同事，對病人和家屬的關懷、照顧和鼓勵，讓我體會到心繫那打素的情。在那打素裡，我很慶幸和特別，我可以與另一半步入人生的新階段，這是一個令我更欣喜和更愛的地方。

在那打素醫院裡，我們有更親切的問好，有更善意的笑容，有更和睦的氣氛，這些都是我們經過多年來去建立和堆砌。我愛在這裡工作，愛這裡的一切，更愛與我一起成長的每一個你！【雅】

作品 11

楊灌枝

大家好！我是 Y 醫師，在 J 座地下的中醫教研中心工作三年了，當初跟我一起入職的三位同事已相繼離任，但我仍喜歡留在那打素工作的原因是這樣的：

環境清幽 綠樹成蔭

那打素位於大埔邊陲，交通稍有不便，居住九龍的我，上下班都需轉車前往，初時會有點煩厭，每天二個多小時的來回車程浪費了不少青春，後來漸而懂得欣賞沿途風光，早晨上班路經吐露港公路，依山伴海，藍天白雲，鷺鳥翱翔，即使當日宿醉未醒，看見後都頓覺心曠神怡，精神一振。到達醫院後，俯望青草地，漫步樹蔭旁，空氣清新，耳根寧靜，猶如置身林中之邑。

紮根基層 服務社區

這裡的病人大多來自附近社區，他們的收入一般不高，未能負擔較貴的私家醫療服務，但這裡有價廉質優的公營醫療照顧，吸引他們排隊輪候，找我看門診的病人，十居其九就是這類，當中更有些受社署保障，可豁免收費。那打素教研中心的中醫服務，得到醫管局補助，讓我可以為有需要的市民提供基礎醫療服務，贈醫施藥，一展懸壺濟世的抱負。

院內一家 無分你我

大埔醫院和那打素醫院的住院病人若需針灸治療，往往會轉介到教研中心處理，無論是由家屬帶領病人前來就診，或是調派中醫師前往病房施針，過程中通通有賴住院部同事積極配合，作隨時的幫助。工作上有需要時，慷慨借出口罩、手套、保護衣、利器箱等醫療物資；遇到特殊病人時，會主動善意提醒我們小心應對，從而避免不少麻煩。

身心關顧 全人成長

當一個人心靈健壯時，再辛苦的病都能忍耐；當一個人精神困乏時，再微小的痛都不堪忍受。畢業後入職那打素，工作量比以前實習時躍升，上司的要求和病人的期望都同步上揚，工作節奏適應不了，很快就做到身心俱疲，有部份新同事更哭了出來，幸而有前輩在旁關懷慰問，主動分擔工作，傳授省事技巧，終於把困難逐一克服，工作上上了軌道後，日常都是流水作業，駕輕就熟。對比起那些年，我們一起追求的目標，已經不是賺取最大的個人利益，而是創造最大的眾人幸福，使病人和同事都能享受到身心健康，有健壯的心靈對抗各種疾患。謝謝。【雅】



我為什麼喜歡在那打素工作?

作品 12

陳潔開

從那打素醫院正門走進去見到一個天然採光的醫院大堂，中央放了雕塑藝術品及四邊放了椅子給有需要的人坐，以人為本的擺設非一般醫院所見。向前走進電梯大堂見到醫院牆上的仿壁畫令醫院充滿色彩，電梯內的掛畫及勵志的金句，都能啟發人的心志，或抒發人的情緒，令人有溫暖的感覺。其實最重要不只是這些硬件，而是在那打素醫院工作同事間和諧的關係，人與人之間的溫情，正是那打素醫院這份關懷文化。最近我在醫院工作特別忙碌，晚上放工時已是晚上八時了，見到一位保安同事一聲問候「慢慢走，不用急！」「見到你在醫院走來走去，辛苦啦！」

每日返到醫院沿路見到不同的同事，彼此之間的問候，點頭，微笑，給人一份很溫暖的感覺，令你在開展一天的工作時充滿動力。最近季節性流感爆發，我和病房的同事都是廢寢忘餐地去應付這場挑戰，部門內各醫護同事都合作無間，大家都以病人服務為福祉，都有犧牲的精神，跨部門的緊密合作，一些無可能變成可能的事蹟都出現了，以那打素醫院資源有限的情況，短時間內已跨越困難，同事間彼此的信任及合作，更是超然。

在 2003 年我經歷及見證那打素醫院在沙士一役，沙士初期不停有同事被隱形病人感染沙士卧病，其他同事仍要站起來開展沙士病房抗疫工作，在三個月期間，無一個同事再有病倒，能成功全身而退，我很感恩及見證神對那打素醫院的祝福及關顧，同事間互相的慰問，支持及堅忍的犧牲精神，都是醫院的寶藏。

其實在日常醫護工作中，懂得尊重病人身心社靈的需要，病人的知情權及選擇權，一杯暖水，一聲問候，輕輕的接觸，溫柔善的目光，願意為病人的需要多行一步，無私而不計較，這些細節都是關懷的表現。那打素醫院這份關懷文化，變為工作的動力，再加上員工受到矜憫為懷全人關顧的薰陶，抱著基督精神服侍我們的病人，在這和諧積極的工作環境中去照顧好病人，將那打素醫院傳統的關顧文化承傳下去。

我很感恩可以在自己受訓的醫院工作這麼多年，仍然對這份專業工作充滿熱誠，相信都是從那打素醫院工作中孕育出來的。^雅

作品 13

陳天恩

我懷著忐忑的心情，打開老人院的一道門。本身從來沒有計劃在院舍工作，印象中長者在護養院沒有尊嚴、沒有盼望，看著身體機能一日一日變差，被動而無奈地等待死亡。見工時曾問院長，這裡的長者身體狀況如何，是否 dependent。她坦白回答，“highly dependent”（需要高度照顧）。進一步引證我想像中絕望的景況：一班最沒有自主、最倚靠別人照顧的群體。

然而，甫踏入院舍走廊，充滿「生氣」的長者們在我面前穿插著前進。

最觸動我的畫面是：坐在輪椅上的院友們，無視痙攣的身體所帶來的障礙，努力用僅餘的力量控制輪椅。前進、加速、甚至轉彎，都難不到他們。他們散發著永不放棄的光芒，積極面對眼前的困難，爭取在有限的條件下衝破限制、發揮無限的可能。

看著他們一個一個在我面前揚長而去，我呆了。猶如人生終點站的院舍，「生氣」從何而來？

如果沒有物理和職業治療的復康運動，院友的身體早已痙攣。

如果沒有護理系職員協助和鼓勵，院友早已選擇留在床上，不願意勞動。

如果沒有營養師監察，院友早已暴飲暴食至輪椅也容納不下。

如果沒有社工安排多姿多采活動，院友早已失去活力。

這幅滿有生命力的景象乃是各專業職系的努力成果。

懷著一份信念，發揮專業。堅持下去，才有機會見到成果。同時提醒自己，別把老人院看「老」了，即使是在老人院，也不要忘記，生命仍在。

入職後經歷第一位院友離世，感覺突然。望著空空的床位，我默默換下床頭的名貼。在各種表格上刪去他的名字，彷彿抹去他生命的痕跡。那份沈重和難過，令我意識到：離別，突顯出生命的重量。

在處理遺物中，與同事逐一在衣服拆下他的姓名襟章，一起聊聊他的往事，回憶他的英勇事蹟，來排解當中的悲傷。相同的工序可以刻板冰冷，亦可以隱藏感性。在這傷痛的時候成為難得的安慰，亦感受到同事的關懷。

在同學聚會上，被問到，「咁您喺度做咗咁耐，應該都唔會走㗎啦？」我笑了笑。兩年的時間真的不算長，但和我同期入職仍留下的同事寥寥可數。回望工作點滴，前線同事不辭勞苦，願意多走一步，讓院友生活質素得到保障，維護尊嚴，給予尊重。縱然工作重複而枯燥，前線同事的悉心照顧為院友加添一份美麗和自信。

這些未能量化的貢獻值得欣賞和鼓勵。

護養院肩負著照顧身體嚴重缺損的長者的社會責任，也是醫療體系的一部份。對於入住的長者而言，護養院是個起居飲食十幾年的地方。我想，這份工作的意義就是讓院舍注入對生命的關懷，每天醞釀著溫情故事，令院友散發生命的光彩。^雅

作品 14

我為什麼喜歡在那打素工作?

林潤珠

我為什麼喜歡在那打素工作？

1. 是因為「一份親情、血濃於水」的感覺！

1977年2月開始，我便在雅麗氏何妙齡那打素護士學校及助產士學校受訓，畢業後便在當時位於港島般含道的那打素醫院工作了七年，後來移民加拿大。1994年回流後適逢醫院管理局成立及那打素醫院會搬遷至柴灣，我便投入姊妹院的東區尤德夫人那打素醫院工作。後期有機會在其他醫院工作，直至六年前因升職骨科部門運作經理，重投已遷院至大埔的那打素醫院工作，這份重回娘家的感覺很實在，也很溫暖。



2. 亦是因為它的「矜憫為懷、全人關顧」的信念。

那打素慈善基金會及那打素醫院董事局及管理層抱著這「全人醫護、無牆醫院」的理念，透過醫院各項服務及院牧部的工作，使市民、病人及員工在身心社靈各方面都得到幫助。週三的午間崇拜及週四的基督徒團契，給予我們一羣基督徒有機會在忙碌工作中定期有片刻的安靜，去親近主及思想聖經上的教導。還有，醫院升降機內的美麗圖片及經文都鼓勵著我們及訪客，不經意地成為大家的心靈雞湯！

3. 也是因為它有「互助互諒，共同前進」的一班員工。

縱然醫院內有不同的部門、不同的臨床專科，但當醫院或部門有任何困難時，我見到各科的領導層都會盡量幫助對方，共渡難關，尤其是接收急症室病人時。不說我見不到大家在會議上互相指責的場面，就算是大家意見不一時，大家只會表達、不會言詞過火。在那打素醫院工作了六個年頭，我常體驗到「一方有難、八方支援」。我很喜歡在那打素醫院工作，我們員工是上下一心、共同前進，將病人服務盡力做到最好！^[雅]

作品 15

陳鶴靈

家，是一種傳承。2016年1月天氣特別冷，我當時還只是臨床牧關課程學生，第一天 on call，當晚就中了4次。當日是星期日，自己已在教會事奉了八九個小時，晚上收到第三個 call，已是凌晨三點，睡夢中醒來，趕快換過衣服，騎單車飛馳回醫院。10分鐘車程，寒風撲面，面和手已冷得麻木，但一心只想盡快到達醫院，陪伴剛離世病人的家屬。這是第一次 on call。餘下的6次，我中了14個 call。18次的中 call，讓我有機會跟每一位院牧拍檔、學習；18次中 call 也讓我破紀錄成為「中 call 王」，因其餘四位同學加起來也只有22次。課程的尾聲，發現院牧部需聘請新院牧，我便立刻申請，後來亦被取錄，加入了那打素大家庭。

從前的「老師」現在成為我的好同事，原來他們又做得又玩得，常常與我分享探病心得，亦能夠為一個笑話笑足半天。新丁入職，「甩漏」、犯錯必然會有，上司和同事很有愛心，包容及指導我改善的地方。入職初期，每日到病房探望病人，難免有食「閉門羹」的時候，當下雖然我也明白病人感到不適會不想跟別人談話，但心裡還是會因被拒絕而難受和沮喪。然而上帝卻會適時給予「甜頭」，例如帶病人信主，又能與一位無親無故的病人於臨終前兩天一起整理生命遺

憾、經歷他信主和受洗，並為其安排海上撒灰禮以完成他的遺願。不過，最令我覺得有意義的，是能在生離死別之際，陪伴病人及家屬，渡過艱難、哀傷的時刻，與他們同哭、同在、同行。

我喜歡那打素院牧多元化的工作內容，又有機會接觸社群，更欣賞先賢的犧牲精神承傳到現在的同事也樂意付出。我的工作不單止探訪病人和關顧他們的靈性，服侍的對象亦包括員工。其中令我印象深刻的片段有不少，包括在心靈關顧週內「齊齊唱」環節，參加的同事在醫院大堂一邊唱歌，一邊自發地組成人浪；另外在豎琴演奏會中，能與一班傷健兒童合作表演；最特別的是，在使命承傳分享會，有機會聽資深的醫護人員分享「矜憫為懷、全人關顧」的那打素精神——想當年，當孕婦接受手術時失血過多，而血存量不足時，醫生會即時透過廣播呼籲合適血型的同事捐血支援，甚至醫生親身捐血後隨即返回手術室進行輸血及繼續施行手術。就是到現在，醫護人員盡管在忙碌的護理流程，仍會花時間與病人傾談，關心他們。

我很享受我的工作，讓我們一同享受、經營這個家，傳承這份使命。^[雅]

作品 16

梁傑晃

屈指一算，我自 1989 年服務雅麗氏何妙齡那打素醫院（簡稱那打素），至今已有廿八年頭！屢經那打素 110、120 及 130 週年慶典，並且每年都擔任週年大會秘書，從無缺席。當年，我是受聘參與大埔那打素新院的策劃和設計等工作，其間經歷了 1991 年醫管局的成立，以及 1994 年從港島半山般含道遷往柴灣，參與東區尤德夫人那打素新院的開荒工作。那時，全部約有 800 位同事轉職東區從事開院工作，以至其後在大埔開院時，只有約 100 位參與其中（包括我們策劃組最初的四位同事）！早在 1992 年，大埔新院址只是一片黃土，交通甚為不便，但經過同事們多年的艱苦開墾和辛勤耕耘後，新院終於在 1997 年 1 月 18 日，在大埔區投入服務，煥然一新的那打素，為大埔居民健康提供全人關顧的服務。

回想這二十多個年頭，我曾與七位那打素慈善基金會（前身為執行委員會）主席，以及四位醫院行政總監共事，他們都貫徹始終，堅毅不屈，身體力行，秉承先賢「矜憫為懷，全人醫治」的精神，薪火相傳，致力臻善，對我在處事待人方面的影響，至為深遠！猶記得，基金會屢創先河，創立臨床牧關教育訓練（CPE）及全人健康持續進修學院（NICHE），意傳承那打素精神，培養德才，並先後開辦外展復康事工（NORM），公營及私家護養院，護老扶弱，實踐愛神愛人的信念。雖然我不是參與前線救急扶危的醫護工作，但事實證明，行政支援非常重要，無論衣食住行以至風火水電等範疇，均不容忽視，更不許有所差池！所以多年來，透過同事謹守崗位，大小事件，包括 2003 年沙士、十號颱風和 2015 年蒸氣焗爐及病床

短缺等事件，最終都安然渡過！我絕對欣賞同事們的辛勤，且深信「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。若不是耶和華看守城池、看守的人就枉然儆醒」（詩 127:1）的道理！

此外，醫院同事和義工，甚至支援服務承辦商員工，在日常事務上都緊密配合，發揮鄰舍守望相助和團隊的精神，並以服務的對象為本，以心為心，盡量迎合所需。支援部同事，常掛在口邊的片語為「先服從、後上訴」，其理在於盡快先處理問題，容後再磋商及檢討。雖然今天，我們不再戲語「那打素精神、做死自己人」，反而將尾句說成「越做越精神」，甚或「見到阿姐要叫早晨」，其用意在於大家工作時間已佔據每日生活大部份時間，所以務必要保持良好人際關係，甚至彼此要當作大家庭一份子，互相包容，甘苦與共，方能樂在其中，所以我素來遵行以和為貴的工作方式，盡量少爭論，多辦事，獻謀定策，偶然在會議桌上說一兩句幽默的說話，緩和氣氛，務求成事。

我每天上班，都碰到不同的面孔，總會打個照面，寒喧幾句，有講有笑，偶然相約午膳或共進晚餐，閒話家常，甚至成為好友。此外，每天開會時間表，雖然密密麻麻，例必抽空巡視醫院四週，一草一木，一磚一瓦，務求井然有序，盼望提供一個既安全又舒適的環境！不知是否職業病作祟，我每當在港，或在外旅遊時，都特別留意食肆、酒店、商場及公共設施等不同服務和特色設備，以便與同事分享，自我改進，不知不覺間，已成為一種生活習慣，在工餘及週末都會繼續處理公事，以便騰空時間多與同事溝通及出席會議！明年，我就要退下火線，進入人生另一個階段，

我為什麼喜歡在那打素工作？



要改變生活方式，心中驟然若有所失！在那打素多年來建立的工作規律、人際關係、社區網絡和活動，一定有所改變，心中最不捨的，就要是放不下那一份「血濃於水」的那打素精神及情懷！在現今追求高效率、著重感官及個人主義的世代，我們卻強調和實踐「全人關顧」的精神，致力推動團結和互相欣賞的文

化，實在有點和現實脫節！但在「那打素」的大家庭裡，雖然經歷歲月的洗禮和考驗，我確實見證到美好人性，基督大愛的彰顯，在病患中得扶持，在喜樂中有共享，大家都多走一步，從不計較，藉著生命影響生命！這都是前人的努力和今人的承傳，但願「繼往開來，眾志成城」，締造更美善的明天！^雅

作品 17

麥翠瑩

那打素，除了是工作的地方，還是陪著我成長的地方，數數手指，我在大埔醫院 / 那打素醫院已渡過了 9 年的光陰，準備迎接在那打素的第一個十年。

回想起第一天在大埔醫院上班，剛好遇著金融海嘯，大學剛畢業的我，在政府機構上班，已比很多同學幸運。所以很珍惜這個工作機會。幸好我有一班很照顧我的同事，不嫌棄我沒有工作經驗，願意教我所有工作的流程，所以我很快便熟悉其運作。同事之間工作很有默契，工作流程暢順，我在這裡學懂愉快工作環境的重要性。

其後，我轉到那打素兒童精神科工作，適逢怡晴軒成立，我第一天上班便需要拿著病房平面圖，聯絡工程師師傅等等跟進裝修工作。連平面圖也未看得懂的我，在上司和同事教導下，學懂了採購程序和協助籌備大

型活動—怡晴軒開幕典禮，這是一個很難得的學習經驗。在怡晴軒工作，人情味濃厚，遇到困難時所有同事一起想辦法解決，是一個有歸屬感的地方。

在這裡，講求團隊合作，所有同事團結一致，與不同界別的同事合作，為孩子度身訂做一系列治療方案，包括精神科醫生、兒科醫生、護士、臨床心理學家、職業治療師、言語治療師、醫務社工以及紅十字會醫院學校老師。看到很多孩子，每人也有不同的故事，令我明白，幸福真的不是必然。

在那打素上班，除了是一份工作，亦是一份使命，可以為區內孩子服務，協助他們過渡人生中的低潮，是非常有意義的事。在那打素工作，遇到一班很有愛的同事，除了喜歡，還有幸福！^雅

作品 18

我為什麼喜歡在那打素工作?

余偉剛

工作是在後現代社會中的人得到生活需要的一般途徑，同時每個人如何進入他的工作職位也是獨特的故事，所以工作是生活也是召命。一般人在達至工作基本的穩定後，往往會向更高層次需要作出追求。正如近代美國心理學家馬斯洛（Abraham H. Maslow）在他的需求層次理論提出——人最高的層次是自我實現（self-actualization）。筆者接受一般人在工作中能夠有更具體自我實現的時候，工作的滿足感及成效必然很高。在互聯網搜尋一些有關喜歡你工作的原因，覺得以下四個原因十分有見地：

1. Team（友善的團隊）
2. Culture（良好工作文化）
3. Freedom（高度發揮的自由）
4. Challenge（挑戰及成長的機會）

筆者融合以上的理念，試分享個人如何進入及在那打素工作的一些體會。

1. 確認以往的帶領

2014年的農曆新年到香港旅遊期間，有機接觸雅麗氏何妙齡那打素醫院，知道院牧部需要主任及得基金會行政總監誠意分享目前的情況，但是心中實在感到忐忑不安。我十七歲從香港移民加拿大，完成大學及神學、之後成家立室及工作共三十多年，所以對香港生活及工作環境其實是陌生的。當時我的小兒子仍在大學，家庭需要仍很大，要放下家庭，回到香港有一定困難的。感謝家人的支持，我們同心祈禱天父並尋求祂的心意，各人心中感到平安及認定要向前行，於是決定立刻申請主任院牧之空缺。感謝天父申請過程一

切順利，於是我計劃個人先回香港開始工作，太太留在加拿大支持兒子直到他畢業，然後才回來。兒子順利完成大學及找到合適的工作，太太決定辭職回港支持我，使我能全心全意投入醫院工作。

2. 活在現今的恩典

我在2014年9月19日越過太平洋上空到達正在睡醒的香港，感謝上司在晨曦時分到機場接我回到醫院員工宿舍，讓我安頓後可參以加清晨的祈禱會，與多位醫生一同為醫院守望，我感到很親切及得著莫大的鼓舞。那打素醫院是一間有生命的醫院，其中有很多熱心工作的醫護人員，默默實踐百多年來源自耶穌基督及英國宣教士矜憫為懷的服務精神。那打素醫院不算是一間大醫院，但工作量一點也不算少，面對繁忙的工作，沙士及近年社會不和諧，院牧工作的挑戰是巨大的。但我深感醫院良好的文化及態度，那種具有犧牲的精神，難怪傳聞有「那打素精神」=「做死自己人」。正因這種精神，我也感受到醫院內員工的勇氣，發揮無限的創意，令我在每天的工作也感到有不斷成長的空間。在過往的三年中，雖然面對不少的困難及挑戰，在上司的支持下好讓院牧部得到高度的自由，部門作出多方面的新嘗試。例如在新的電視系統及聖誕節員工報佳音上，都得到美好的果效。心中感到上帝真的活在我們的醫院中，也叫我們的福杯得到滿溢，祂的恩惠及慈愛常常隨著我們。

3. 展望將來的期盼

人生有幾個十年？回顧我的人生，在中國出生及在香港成長。完成大學後以電機工程為開始，之後進修神學及有十多年在教會中服侍，也有近十年在加拿大老



總結：我喜歡在那打素工作因為它有130年寶貴的屬靈遺產；我喜歡在那打素工作因為天父帶領我到這裡；我喜歡在那打素工作因為它有美好的團隊、良好工作文化；高度發揮的自由及挑戰與成長的機會，我喜歡在那打素工作因為我對那打素的未來充滿盼望，我喜歡在那打素工作因為上帝活在我們中間！祈求天父繼續帶領更多滿有理想、具有魄力及能力的員工來到那打素服務，一同在時代的洪流沖擊下迎難而上，開創全人關懷新一頁！^雅

作品 19

陳嘉欣

不經不覺在那打素醫院工作了第五個年頭。記得初上班時，第一個感覺就是大家很「那打素人」。當上司介紹身邊的同事時，不論是屬管理階層的總經理，中層的經理，還是前線的管事、文員等，都在那打素醫院工作了十多年。另外，在日常的工作中接觸到部門的同事，又發現好些醫護同事都是從那打素開院一直做到現在。那時心裡已泛起一個念頭，那打素的同事很念情。

喜歡一份工作與否，工作氣氛和工作伙伴很重要。那打素的工作氣氛有一種「工作效率重要，心靈關顧也重要」的全人關顧精神，當中最深刻的是一個午間講座，由著名影星張瑪莉女士到醫院分享她的人生故

事，她如何走過人生高山低谷，聽後心靈震動了好一會兒。想不到，這個工作場所能夠把同事的心靈健康也具體的照顧，添增了和諧感和親切感。那打素的工作伙伴給人一種「願意多走一步，萬事有商量」的人情味。一次親身經歷，曾有三個半月的時間要兼任懸空了的上級職務，在繁重又陌生的事務中遇到了不同惱人又煩心的困難，增加了不少工作上的壓力。但身邊的同事不計較加班和分擔責任，「夾手夾腳」把難關逐一解決，而且跟前線的醫護同事合作時，他們又給予了不少體諒和協調的空間，才能妥善地把工作完成。

回想起來，是那打素的濃厚人情味，令工作的擔子輕省了不少，這就是喜歡在這裡工作的原因吧。^雅

作品 20

「青磚紅瓦二十載，一樑一柱思年華！」時光冉冉，那打素醫院搬遷到大埔新址晃眼間已經二十寒暑，由荒蕪山地搖身一變矗立區內服務市民大眾。而我亦有幸參與其中，經歷幾許夕陽幻變，風雨同路，仍一直排除、跨過各種難關挑戰，配合運作亦成為喜愛在此工作的其中一個因素和原動力。

站在支援的崗位上，為著院內設備和運作付出一分勞力，若然大義凜然的說為人民服務，倒不如從另一角度描繪院內令人喜愛的設施，也作為一番介紹。例如員工中心內，有休閒的一個角落，員工可隨意在此休息靜思。在上下班前後作為緊張工作的一個緩衝，更可在互相分享、談笑風生，不失為一種另類的工作效率提升，更可增進同事間的友誼，以致工作上更有默契。

作品 21

1998年8月26日早上9時，「我是某某，今天來上班的……」，言猶在耳，眨眼間我在那打素醫院工作，已是許多個年頭的事了！這裡宣揚的是「矜憫為懷，全人關顧」的精神！所以，從地下詢問處的笑容開始，無論你是甚麼原因進來，都會得到妥善的安排吧！這座建築物由B2層開始，聽病人翻譯即是地底下第二層，認真夠貼地吧！可能是這原因，這層樓也包含了地上人生結束的一隅！

所以，無論你是甚麼原因踏進來，你都會得到貼身的照顧。不相信？讓我靜靜說你知，我們有分秒必爭的急症室；看不清眼前人嗎？有眼科；選擇性收聽？我們有耳鼻喉科；心亂如麻？我們有心臟科；要排毒嗎？腎科幫到你；骨頭卜卜脆？有骨科；突然做了半邊人？有腦科及中風科；五臟六腑反轉了？有內科。除此之外，還有很窩心的科目，例如：言語治療教

我為什麼喜歡在那打素工作？

鍾志康

有靜亦有動，可在器械上運步如飛，閃爍著暑天的汗水，體現生命在於運動。在乒乓球桌上拼力的球來球往，奮力對壘，更可在另一球桌上領略一下香港神奇小子傅家俊的精神，還有可引吭高歌的一隅等等……

三言兩語所述的種種，也是管治委員會對本院員工作出的點點關愛之一二。換句話說，亦能令到在此間工作的員工，在工餘之時有各式各樣有益身心的活動，在繁複不息的工作當中，感受到的不止是對求醫病者的服務，更對員工有所關顧。使人不其然產生了歸屬感，喜愛在這片天空下工作，相輔相成。在各式各樣忙碌的工作以外，可以洗滌心靈，抖擻精神，再重新踏步。而這全人關顧的精神，不止是在被服務的市民和病者身上體現，在員工中亦發揮著厚厚的作用。

這就是那打素的「矜憫為懷」。^[雅]

郭玉珍

你說真心話，義肢矯形當然是幫你的手手腳腳重整架構了！如果你行路東歪西倒，就要找我的部門……物理治療幫你重回正軌。至於心靈跌宕，唯有找院牧為你祝福了！但，你想做回老本行的話，就要找職業治療做訓練了！

細數之下，還有病房的專業醫生團隊，他們會細心聆聽你的身體狀況，更有熱誠忍耐的白衣天使照顧你。而且，我們的膳食服務很周全，無論你是素食者、偏食者，能咀嚼的或不能咀嚼的，他們總能幫助你，不會令你在醫院成為飢民！是否很奇怪，這裡說的全是沒有投訴的好人好事？當然啦！我是那打素的一份子，說好的，皆大歡喜，充滿正能量，不好的，我們同心協力，總會有辦法解決得到，不用擔心！我是會一直在這裡工作到底的，為甚麼？因為這裡有……愛！^[雅]

作品 22

顏若婷

感謝倫敦傳道會派遣宣教士來港傳教、治病，才有今天的那打素醫院，我有幸加入擁有130年歷史的那打素慈善基金會的大家庭，不經不覺，我在這裡工作已踏入第八個年頭了，猶記得第一天到醫院報到，醫院內外給人一種和諧恬靜的感覺，進入彩虹橋前，兩旁的牆繪畫了七彩繽紛的壁畫，把耶穌復活、挪亞方舟、大魚吞約拿等故事活現眼前，彷彿把我帶回聖經時代，也讓我深深感受到神活在醫院中。穿過彩虹橋後，就來到文物廊，這裡保存了醫院珍貴的歷史，古舊的文獻以及醫療儀器，讓我更了解當時社會文化和醫療的蛻變。

這間醫院雖小，但五臟俱全，除了診療室、手術室、病房外，還有員工會所、圖書館、心靈綠洲和小教堂等。面對沈重的工作壓力，員工會所是一好去處，在這裡有各式各樣的康樂和健身設施，午飯時間或放工後來這裡出一身汗，把所有的壓力都釋放出來；心靈綠洲的電動按摩椅也是我最愛之一，只要按一個掣，疲勞及繃緊的肌肉即時得到放鬆；作為一個基督徒，在工作地方有一個小教堂，逢週三午間時間能聽動聽的詩歌和生動有意思的講道，實在令人興奮，雖然聚

會只有短短的35分鐘，卻給我心靈的滋潤和靈性的滿足。

作為後勤支援的我，雖然不及醫院前線員工辛勞，但每年一次的財政年結，需要在短時間內，精確、仔細地處理大量的數據，實在不易，但感恩在我身邊有很多好同事，在工作上能彼此配搭，支持和鼓勵，使工作變得沒有那麼苦。此外，當我在工作上遇到困難或有錯失時，上司和同事都願意耐心地教導和提醒，使我能在困難和錯誤中學習，把工作做得更好。

基金會十分注重員工的身心健康，透過每年的員工福利及過往舉辦的員工家庭同樂日，使我與家人能快樂的共聚並且一起感受這份全人健康的關愛；每月的涼水，如甘露般使我在疲倦的工作裡帶來額外的滋潤，冰凍的甜筒為炎熱的夏天帶來一份快意，這一切都讓我感受到醫院對員工上下的關懷備至。

蝴蝶在綠油油的樹林間飛舞，鳥兒在天空中飛翔，草蜢在草叢中跳躍，每天在這充滿大自然氣息的环境下上班，感覺真好，我愛那打素，願神繼續賜福予醫院及每一個「那打素人」。^[雅]



作品 23

我為什麼喜歡在那打素工作？

王漢明

問 我為什麼喜歡在那打素工作？

我會立即回答，如果說不喜歡的話，我怎會在雅麗氏何妙齡那打素醫院工作超過了 20 年，如果容許的話，我還想在那打素醫院工作多另一個 20 年，見證醫院未來的 150 週年紀念！

歲月神恩，回想這個安排，發生在 1996 年 11 月，是我開始於那打素醫院工作的月份，也是認識那打素的開始。大埔那打素新醫院與香港般咸道舊院，感覺不一樣。新醫院的設計讓人感覺創新，四通八達的通道，方便病人和醫務人員進出，內外環境優美，融合自然採光。這些，都反映設計者在背後精巧心思，貫徹「全人治療」的理念。

我記得，在第一天工作的迎新會上，醫院行政總監講述那打素醫院的理念和巴治安醫生對醫院無私的付

出；這些歷史，讓我知道，這間是非一般的醫院。

在開院前，醫院行政總監組織了誓師大會和團隊工作坊，讓我認識了醫院內的同事，加強工作聯繫和溝通，當中建立的友誼，維繫至 20 年後；今天同事們仍時有憶述當時行獨木橋的顫抖，一同等日出時的快樂分享，這些片段，令我對那打素醫院，充滿工作歸屬感，令我喜愛那打素醫院的人和事，也開始認識「矜憫為懷」的意義。

在我工作的膳食部，在節日會為病人加銜，會和義工們一同製造傳統節日美食；還記得一位病人，在「餐飛」後寫上：中秋明月下帶着醫院派送月餅的祝福之感謝說話。這些鼓勵，是對部門服務的認同。

多走一步，也許是喜愛那打素醫院後出現的徵狀。所以在 1998 年，部門和社區護士一同開展家務助理餐膳，希望社區的長者能夠接受健康餐膳，減少重複入院的機會。其後，膳食部再參與醫院的「關心照顧者計劃」，為同事定時預備涼水，多謝醫院同事的辛勞付出。

工作佔了人生日常生活三分一的時間，喜愛工作，也等如喜愛自己；在歷史悠久的雅麗氏何妙齡那打素醫院工作，懷著感恩，工作當中並沒有苦、只有樂；並沒有困難、只有挑戰。主動投入，積極主動，認定工作中的意義，和同事們發揮天賦潛能，共同為目標而努力，是我喜歡在那打素工作的原因。我相信，你也和我一樣，喜歡在那打素工作！^[雅]



作品 24

小恩

Dear 娜娜：

最近你沒有發生什麼事？自從兩個星期前收過你的電郵，我就沒有收過你的任何消息！

有時候，我想為什麼你偏偏選擇到這麼偏遠及落後的地方工作呢？雖然你告訴過我，我還是百思不解。直到近期我有機會離開那打素醫院的崗位，最終我還是決定留下，我再次深思及反問自己類似的問題：為什麼我喜歡在那打素醫院工作呢？我願意與你分享當中的點滴。

我發現原來我喜歡那打素醫院，第一個理由是她的外表。當年我晚晚追看無線那套「妙手仁心」的劇集，醫院的實景部份多是在這裡拍攝的，那時我還是初中學生，心想到這兒看一看在「妙手仁心」裡的真實場景。

第一次見到一間粉紅色外牆的建築物，由幾座不同的建築物連成一個醫院，完全有別於傳統的醫院，其後，我還參觀過她的內部，印象最深刻是 A 座正門大堂，進來時可以見到一棵仿真大樹聳立在大堂的中間，而且天花頂是由半透明的玻璃組成，陽光從上面透入大堂，為大堂提供了光源，讓我有一種暖溫、溫馨的感覺。更重要的是，我嗅不到傳統醫院的那種消毒藥水的味道，這個深刻的印象一直存留在我的腦海中，一直也沒有改變。

三年前，我有幸能成為這裡的員工，我更覺得是上帝的恩典及憐憫，讓我在這裡重建自信心及有不少的個人成長的經歷。

第一天入職，是由 Amy Cheng 帶領我及數位不同部門的同事，讓我們初步認識這間醫院及給與我們第一個錦囊，就是要慎言，不要太快告訴同事自己的所

有的事，免得早上說出後，下午已經傳遍到另一個部門。其後，入職後每星期都來部門探訪我，她繼續跟進我在醫院的適應期。記得剛入職的半年，我雖然每天都辛苦，好累，幸得她悉心疏導我的情緒，令我有積極的想法，才能度過半年的適應期。她那顆仁慈的心，讓我可以輕鬆地與她分享在工作上的難處，後來知道她是一位基督徒，大家都有共同信仰，更容易投契。今日我已經是常規員工了，如果不是上帝讓我遇上這位生命的導師，相信我一早已離職了！最近我還參加了由她負責的陽光行動，我想可能開始時，真是有一點報恩的成份夾雜在其中，其後，參與她們的小組活動時，我開始愛上它們，如自製蚊膏及扭氣球。

部門的兩位上司，在我初職後，都幫我不少忙，分別是黃姑娘及李姑娘。黃姑娘主要教我病房工作，她詳細把我需要留意地方列了一個清單給我，而李姑娘就是時常鼓勵我，有時看到我不太懂的地方她都主動地幫忙，我感激她們對我的教導。

第二個理由是我喜歡這間充滿藝術味道的醫院：在 F 座的長長的走廊兩旁，分別畫了新舊約聖經人物，由創世記的伊甸園開始，約拿先知與吞了他三天的大魚，到挪亞與眾動物出了方舟，見到畫者巧妙地把彩虹畫在走廊的盡頭的兩道門上連著另一道牆，他畫了耶穌與小孩們，耶穌在各各他山上的受死及升上。除此之外，還有一位現代畫家，他有一系列的現代畫，全是大自然景物，掛在 F 座牆上供大家欣賞，有一次我仔細欣賞他的每一幅畫時，發現畫中不只有「靜態」還有「動態」。在 A 座二樓走廊的牆上，都可以看到他的作品。

除此之外，我也喜歡這裡的基督教氣氛，逢星期三下午一時到一時三十分，A座一樓的小教堂會有「午間崇拜」，他們還有員工團契，詩歌班及福音聚會，專為員工，病友或是其家人服務。有時候我都會主動邀請未信同事一起參與。

我最喜歡醫院有兩個地方，第一地點是A座一樓的祈禱室：是我每天必到地方，我可以在這裡安靜地祈禱，反省每天需要改善地方；第二地點是J座地下入口處，那兒有一個大海報，上面寫上「上帝活在我們醫院」，開始時並不覺得它有什麼特別之處。

作品 25

張淑賢

矗立在全安路上，遠遠看見兩座宏偉的建築物，加上周邊環境青蔥翠綠，參天大樹，春聽鳥聲，夏聽蟬聲，整個地理環境，天然恬靜，舒泰悠然，擁有130年歷史的雅麗氏何妙齡那打素醫院（那打素醫院）就座落在此處。

認識那打素醫院始於微時，年長者娓娓道來那打素醫院是全港第一所產科醫院，如今我竟在毗鄰的大埔醫院工作，共同與那打素員工一起服務社群，服侍院友。每天那打素醫院與大埔醫院遙遙相對，更有「海內存知己，天涯若比鄰」之感。

物換星移，那打素醫院已踏入130周年暨遷院大埔20周年，身為大埔醫院的一員，很慶幸能見證這歷史的一刻，欲以一筆一劃寫下美麗的回憶。那打素的主座大樓外貌與別醫院不同，粉紅磚及花崗石所建成的外牆，刻有典雅字體的院名，表現出高貴、簡單及莊

日子久了，發現人真是渺小，在困難中看不見出路，經過祈禱後，讓我看到就是只有在上帝那兒，我才有希望的，因祂就是一位永活的神，祂永遠會回應人的需要，幫助他們，每次有困難時看到它，再次提醒我：是的，祂是看顧我，是幫忙我，不要害怕！從那打素醫院一百三十年的歷史中，祂的信徒們（醫生、護士、其他員工）都是這麼經過的，證明祂的作為及蹤影，是可信的！

夜已深，下次再談吧！

嚴氣魄。院內長廊掛上輯錄自聖經經文和不同名人的勵志畫板，讓院友在病榻中得到一絲暖意和冀望。還有，令人印象深刻的歷史文物廊，手繪聖經故事的走廊等，各具特色的地標性建築，都是前人種下一點一滴的成果，讓繼承者們有幸地目睹這輝煌的一頁。

正所謂「十年樹木，百年樹人」，培養人才很不容易，但那打素醫院人才輩出，屢獲殊榮。眼見不同部門人才流失，但積極培育人才不遺餘力。長江後浪推前浪，一代新人勝舊人，還有一班默默耕耘，不問收穫的員工們，繼續秉承及發揚「矜憫為懷」的服務精神。

在時代的巨輪下，那打素醫院每天遇到日新月異的轉變，即使面對困難，定必迎難而上，毫不畏懼。與情如手足的大埔醫院守望相助，矢勤矢勇，必信必忠；一心一德，貫徹始終，傳承傳誠美好那打素文化下去。



病人讚賞檔案撮錄

二〇一七年四月至六月

病人
聯絡部



獲讚賞人員	所屬部門	讚賞內容
陳妙嫻醫生	痛症治療中心	本人於2017年4月19日下午到痛症科門診覆診，幸得陳醫生為我診治。陳醫生問我近況後，就向我解釋我現況到了哪一個階段。她鼓勵我接受物理治療，並且定時吃藥。陳醫生建議我盡量了解及接受自己的病情，以一個開放的心情去過生活，不要去探究哪一處出問題，因為我的病情已進入慢性長期痛症的階段。陳醫生的建議及解釋對我很有幫助。所以我想在這裡向陳醫生說聲多謝！
F6的所有醫護人員	內科	特此感謝及表揚F6所有醫生、護士及醫護服務員對我們爸爸的照顧。我們的爸爸於2017年4月3日入院時已病危及沒有意識，各位醫護人員對臨終病人仍然不離不棄的照顧，醫生及護士對病人家屬的清楚講解及關懷，都讓我們深深感到各位對工作的投入及專業。雖然我們的爸爸最後亦離世了，但13天裡各位的照顧、關懷及體諒，我們家人非常感激及多謝！祝各位工作順利，生活愉快！
張慧子醫生	耳鼻喉科	感謝雅麗氏何妙齡那打素醫院張慧子醫生的豐富醫學知識和對病人的耐心，幫助了我和我的媽媽。我因為在鎖骨位置發現一粒不痛不癢的硬塊，所以前往醫院求診。感謝張醫生多月來的堅持，終於發現甲狀腺癌細胞擴散到淋巴位置，所以出現硬塊。因為張醫生的堅持，使我在半年內完成我的治療，身體和精神都能維持並且可以繼續工作和生活。另外，張醫生診治媽媽的事情上，如不是張醫生的耐性，媽媽亦不會說出自己經常流出大量鼻血。雖然媽媽已離開我們，如不是張醫生向我們解釋媽媽的情況，相信我們會令她受著急救的痛苦，直到她的生命走到最後。特此感謝張醫生的仁心仁術。
江綺文小姐及 Shirley	足病診療部	很多謝你在過去幾個月為我爸爸治理腳部的傷口，在過程中，你積極地為爸爸清理傷口的壞肉，你說：「無論甚麼決定，也要徹底清潔傷口」，你的說話，令我們感受到沒有被放棄，很多謝你。在此，也多謝Shirley你的助理，她也是很細心，見到她熟練的配合，使治療過程很順暢。雖然爸爸敵不過細菌和痛楚，做了截肢手術，但我們很感恩你曾經給予的治療。
雷海倫院牧	院牧部	感謝神的安排，讓我的父親在人生中最艱難的最後歲月中，有您的關懷，開解，鼓勵與祈禱。父親在病重時，許多記憶也失去了，神智也不太清晰，但卻在決志時說「最享受的一句話，就是主耶穌」，這不是父親的說話方式，甚至讀經時聲音宏亮，口齒清晰，神在父親身上的作為，真的很奇妙！父親雖已離開，但每次跟人訴說著他患病信主的種種，彷彿就在為他做了一次見證一樣。他生命雖盡，但仍能為上帝作工，感謝神！在此，衷心感謝您帶領、引導，使父親認識並相信上帝，他離去時臉上是帶著笑容的，相信他已安穩在主耶穌身邊。感謝您！

*編者按：為忠於病者的真情表白，本刊除修改錯字外，將原文照錄。

心靈關顧週

院牧部

Day 1



齊齊唱表演嘉賓 Psycho Brothers 樂隊

第二天「電影晚會」

這天的傍晚，院牧部在 J 座一樓演講廳播放一齣由真人真事改編之映片，名為《真的有天堂》。接近傍晚五時半，員工魚貫進場，一起享用豐富美味的晚膳；六時正，由唐志德醫生致簡單歡迎辭後，電影便正開始播放。這齣電影講述一個家庭甚或一間教會，因一位小朋友在瀕死的過程中到過天堂的旅程而令他們的生命得著更新。影片播畢後，由本院主任院牧余偉剛牧師作出總結。邀請每位觀眾思量電影的信息與情節，希望大家能夠好像電影中每一個人物一樣，因著相信真的有天堂，心靈得安慰、生命得更新。

第三天「更新的員工關顧」午間崇拜

週三在小禮堂舉行之午間崇拜由邱徽道醫生主講「更新的

員工關顧」，以經文啟示錄 (22:1-2) 分享信息。邱醫生提醒會眾在新天新地中一道從神和羔羊的寶座流出來的生命河，在河那邊有生命樹上的葉子乃為醫治萬民。勉勵本院同事要以信、望、愛堅守在醫院中作醫護榮耀的天職，同心作個喜樂的員工，也成為病人的祝福。當天大約有五十位同事出席，場面氣氛溫馨勵志。

第四天「豎琴傳妙韻」

這天院牧部請來「豎琴之友」(Friends of Harp) 的成員及香港耀能協會賽馬會田綺玲學校的同學，在醫院的大堂演奏。當中有基金會董事周恩惠律師演奏院歌《矜憫為懷》及其他著名樂曲。田綺玲學校的同學懷著興奮的心情，為了這次的表演下了一翻苦功，努力練習，為本院的病人、家屬及員工帶來一個輕鬆愉快的下午，亦是那打素融入大埔社區的美好見證。

第五天「承傳那打素精神」

這天，院牧部在小教堂舉辦座談會「承傳那打素精神」，專訪三位資深醫護嘉賓，陳學深醫生、楊世達醫生、林愛蘭女士，分享他們在本院承傳矜憫為懷的那打素精神，也敘述他們如何身體力行承擔職場上的使命並忠心

Day 2



電影晚會會眾投入觀賞影片

Day 3



邱徽道醫生於午間崇拜證道分享

工作，令在座四十多位同事非常感動。當日雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會暨醫院管治委員會主席梁明娟醫生亦出席支持，與大起分享昔日在東區尤德夫人那打素醫院工作的日子。

同場加設心靈書攤

「心靈關顧週」其中三天 (6 月 27, 28, 30 日)，院牧部分別在職員餐廳外、地下大堂及小教堂門外設有書攤，擺放中英文基督教書籍、聖經、小擺設及 130 周年紀念品等，方便員工、病人及家屬選購，反應熱烈。

總結

感恩「心靈關顧週」順利舉行並圓滿結束，藉著一週的心靈關顧活動為前線同事帶來一點心靈滋潤和心意更新。雅

Day 4



「豎琴之友」小學員為聽眾奏出如清泉般優美的樂章

周恩惠律師演奏院歌《矜憫為懷》，鼓舞人心

Day 5



三位資深醫護，左起：楊世達醫生、陳學深醫生、林愛蘭女士及基金會主席梁明娟醫生暢談「承傳那打素精神」的難忘經歷



心靈書攤 為你加油打氣

適逢本年為雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會、雅麗氏何妙齡那打素醫院一百三十周年暨遷院大埔二十周年紀念，院牧部在 2017 年 6 月 26 - 30 日舉辦了「心靈關顧週」為期一週的感恩和慶祝活動，為一群忠心的員工們提供心靈支援。以下是活動精華：

第一天「那打素家庭齊齊唱」

活動在中午舉行，由雅麗氏何妙齡那打素醫院行政總監文志賢醫生為整個活動的開幕禮致辭。當中共有五隊表演嘉賓，包括首次來自大埔醫院精神科的 Psycho Brothers 樂隊、令人耳目一新的管理層大合唱 (包括：文志賢醫生、梁傑晃博士、鄭玉麟醫生、蘇國安先生、邱徽道醫生)、本院唱詩小組導師林重源先生的獨唱及不可少的員工唱詩小組、余偉剛牧師及師母亦作溫馨的合唱。各人投入演出非常精彩，有不少非住院病人及家屬也站在一旁欣賞，在場觀賞的員工更自動掀起「人浪」興高采烈地投入和唱，充滿歡樂氣氛之餘，也有著那打素大家庭的感覺，顯出了上下一心的氣氛。

在本院大堂舉行音樂會是一個新嘗試，尖型屋頂的設計，能使歌聲更柔和悅耳，而食物擺放在一樓及二樓 A 座的設計，鼓勵醫院同事可以一邊用膳，一邊欣賞精彩的表演，當日約一百五十名員工出席。

那打素護理學院 畢業禮 2017

王煥兒



慈善基金會董事局副主席莫裕生先生致辭，叮囑同學畢業後勿忘選擇護理的初衷



護理學院院長車錫英教授致辭，勉勵畢業同學或會經歷 reality shock，但仍希望他們能盡全力應付挑戰

每年五月踏入初夏之際，亦是畢業生們課程完結，告別校園的時候，那打素護理學院的畢業同學也不例外。在 5 月 31 日下午，中文大學醫學院那打素護理學院於崇基書院禮拜堂舉行了本年度的畢業典禮，當天除了約共 350 位來自護理學士、護理科學碩士和老年科理學學士課程的畢業同學出席外，他們的家長親友、護理學院的教職員，以及一眾嘉賓全都帶著愉悅的心情參與畢業典禮，與當日晴朗的天氣相映襯。

畢業典禮由全場合唱院歌《矜憫為懷》拉起序幕，「一點關心 可溫暖人 一點關注 減少不幸」，真摯的歌詞伴著柔和的旋律，頌唱著那打素醫院自開院以來一直秉持的文化價值和精神——「矜憫為懷」，也寄望畢業同學在離開校園後，能夠如歌詞所言，懷著熱誠，奉獻真心，關懷和照顧病人，給他們帶來溫暖，在昏暗中為他們燃亮一點光。

隨著院歌結束，雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會董事局副主席莫裕生先生及那打素護理學院院長車錫英教授先後在典禮中致辭，他們勉勵畢業同學，當他們告別校園，卸下學生身份，進入真實的工作場境後，或許會受現實環境所限制和衝擊，偶爾有氣餒或困惑的時候，但他們仍希望畢



「薪火相傳」儀式——寓意「矜憫為懷」文化將代代承傳



業同學能夠堅持護理專業的精神，不忘自己選擇護理的初心，謹守崗位，盡全力來應付未來工作上的挑戰。

本年「薪火相傳」的儀式由雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院的行政總監王志賢醫生和護理總經理馮淑姿女士一同主持，他們帶領畢業生代表步上台階，燃點手上的蠟燭，把燭光傳給畢業同學。台上的燭光一點一點徐徐傳遞，同學們的蠟燭接著逐一亮起柔和的光輝，寓意「矜憫為懷」的文化將一代接一代地傳承和延續。

接著，三位畢業同學輪流上台，代表所有畢業生感謝各位導師這三年以來的循循善誘，讓他們獲益良多，除了知識的學習和技巧的琢磨外，他們也明白將來需要懷著一夥護理心，為有需要的人服務。致辭時，其中一位畢業同學提及南丁格爾的一句說話——「自己一生中最豐

富的，常是背負那些與我無關的重擔，後來竟成為甜蜜的負擔」，他們已準備好肩負這「甜蜜的負擔」，分擔別人生命的苦困，也相信這些將豐富他們的生命，成為他們人生中充滿意義的一部分。

當司儀逐一朗讀畢業同學的名字，同學們分批上台領取畢業證書後，畢業典禮也進入尾聲，最後，全體師生和嘉賓在禮拜堂內進行大合照，為典禮畫上圓滿句號，而畢業同學的護理專業生涯亦正式開始。短短數小時的畢業典禮在莊重而充滿歡欣的氣氛下順利進行，在所有典禮儀式背後，包涵的其實是對畢業同學的恭賀、祝福和期盼，所有出席者都祝願畢業同學們能實踐理想，盼望他們能一路累積經驗，展現護理的專業造詣和人文精神，延續「矜憫為懷」的傳統。雅



畢業生代表帶領全體師生合唱院歌《矜憫為懷》



接過證書畢業了！



表現優異的畢業同學上台領獎

決心即力量，
信心即成功。
(托爾斯泰)



真正的快樂，是對生活樂觀，
對工作愉快，對事物興奮。
(愛因斯坦)

勇氣是人類最重要的特性，有了
勇氣，其他特性才得以發揮。
(邱吉爾)



NICHE Facebook

學院面書於每週上載「本週心靈格言 (Quotes of the week)」，如欲了解更多學院的最新資訊，歡迎讀者掃描 QR code 連繫本學院面書來讚好並加入我們。



《雅風》電子版

歡迎以手機掃描 QR code 登入本會網頁並下載閱覽
《雅風》電子版