雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會135週年暨雅麗氏何妙齡那打素醫院 遷院大埔25週年紀念特刊

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會一百三十五週年誌慶暨雅麗氏何妙齡那打素醫院遷院大埔二十五周年

行政長官林鄭月娥

憐憫為懷杏林之光
薪火相傳德術並彰

扶患恤困
揚愛福民

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會一百三十五週年暨雅麗氏何妙齡那打素醫院遷院大埔二十五週年誌慶

食物及衛生局局長陳肇始

宏展善業
溥惠病黎

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會一百三十五週年誌慶暨雅麗氏何妙齡那打素醫院遷院大埔二十五週年

醫院管理局主席范鴻齡

慈恤病困弘揚愛
溥澤萬家逾百載

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會一百三十五週年誌慶暨雅麗氏何妙齡那打素醫院遷院大埔二十五週年

醫院管理局行政總裁高拔陞

憐憫為懷杏林之光
薪火相傳德術並彰

135載矜憫為懷 關顧全人健康

香港首間為本地華人提供西醫治療的醫院，要追溯至135年前即1887年，當時雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會(慈善基金會)的先賢本着「矜憫為懷」的精神，成立雅麗氏利濟醫院，經多年輾轉發展，整合成為雅麗氏何妙齡那打素醫院(那打素醫院)，不斷開拓多元化及高質素的醫護服務，為本港市民健康及長者護養上謀求福祉。今天的那打素醫院已遷往香港新界大埔區，屬於醫院管理局新界東聯網的全科醫院，提供各專科門診和全日急診服務。

18世紀，位於上環荷李活道的雅麗氏利濟醫院，是首間為貧苦華人提供西醫治療的醫院，同時亦是訓練醫科學生的首創基地，發展至1954年與般含道的那打素醫院和何妙齡醫院合併成為「雅麗氏何妙齡那打素醫院」。1970年代，慈善基金會協助籌建位於觀塘的基督教聯合醫院，踏入90年代，土地持有人倫敦傳道會(即現時的世界傳道會)決定把那打素醫院地段出售，更同意把部份賣地收益撥作醫院執行委員會(即現時的慈善基金會)事工發展，包括資助醫院及其他慈善服務。

■2007年，慈善基金會捐助及支持東區醫院成立的「那打素綜合內鏡培訓中心」設有全亞洲首間結合腹腔鏡及內視鏡的模擬手術室

走過百多年，慈善基金會除了推出社會服務，每年亦會資助醫院購置醫療設備和開拓新服務，又為醫院籌募善款，協助醫院推展服務，例如資助東區尤德夫人那打素醫院成立「那打素綜合內鏡培訓中心」，提供微創外科手術訓練；為那打素醫院的「怡晴軒」增加診症室，縮短兒童精神科的輪候時間。

藉基督的愛達至「榮神益人」目標

■李國謙主席及梁明娟醫生皆感恩這135年來，慈善基金會及醫院能與港人一起成長，經歷無數的高低起伏，並能得到許多社會賢達、善長翁給予無私的奉獻，還有歷代院長、護士長和每一位員工努力實踐「矜憫為懷」的精神，讓服務使用者感受到「全人關顧」

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會董事局主席李國謙表示，1991年醫院加入醫院管理局後，於1993年協助開辦東區尤德夫人那打素醫院(東區醫院)，由梁明娟醫生出任首任院長，並帶領那打素醫院八百多名員工投入工作並肩負建立全港首個微創外科手術中心。隨着先進技術的發展，東區醫院於2005年創新啟用東南亞首間綜合內鏡微創手術室，成功奠立為本地以至亞太地區的先驅地位，為臨床醫護人員提供專業的微創技術培訓。

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會135週年暨雅麗氏何妙齡那打素醫院遷院大埔25週年慶祝活動籌備委員會主席梁明娟醫生指出，近年那打素醫院為配合新界東的需求，特別加強兒童心理服務，增建診症室，對象是服務過度活躍症的兒童及青少年，涵蓋門診、護理照顧及協作培訓，採用實證治療方法的同時，亦與跨職系的專業人員合作，為患者提供個人化的治療方案。

開啟全人關顧文化

慈善基金會本着「無牆醫院」的概念，於1997年將「那打素社區健康服務」與基督教聯合醫務協會的「觀塘社區健康發展計劃」合併，並取名為「基督教聯合那打素社康服務」(社康)，在社區推動基層醫療服務和健康教育，積極推廣社區保健知識。於2000年，慈善基金會推出外展復康服務，派出物理治療師、職業治療師、護士及復康助理等到訪病人家中，提供復康及護理服務，對象主要為居住於偏遠地區的出院病人，減省他們舟車勞頓往返醫院和家居的需要。

與此同時，慈善基金會於2002年成立那打素全人健康持續進修學院，致力推廣「矜憫為懷」文化和實踐「全人健康、全人關顧」的理念，期盼藉教育活動，一方面支援醫療服務人員在全人健康的平衡；另一方面，增強醫療服務人員對長者的認識和關注，以及實踐全人關顧的熱心和技巧。

2021年，社康成為大埔地區康健站的營運機構，而慈善基金會則作為康健站的協作單位，以「醫社合作、公私營協作及地區為本」為原則，向市民提供免費或資助的重點基層醫療服務，包括健康教育、健康風險評估和個別慢性疾病管理服務等，長遠希望市民關注健康，定期進行身體檢查，了解個人身體狀況，從而培養良好的生活習慣，建立「全人健康」的文化。

■雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會董事局主席李國謙先生及雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會135週年暨雅麗氏何妙齡那打素醫院遷院大埔25週年慶祝活動籌備委員會主席梁明娟醫生分享慈善基金會與那打素醫院的發展歷程

■那打素全人健康持續進修學院成立20週年，特別推出「NICHE伙伴計劃」，傳承關顧文化，推廣全人健康

落實「無牆醫院」照顧身心社靈

李主席表示：「慈善基金會的服務宗旨是照顧、治療和安慰在身、心、靈上體弱、患病、年邁或需要協助的人。近年積極透過擴展院牧服務，努力開拓外展復康事工，加強醫護服務、長者院舍服務、持續進修學院培訓工作以至開展癌症病人支援服務等，以愛心服侍市民。」那打素醫院於1997年遷往大埔後，新院採用智慧型建築，推廣「治療環境的嶄新概念」。同時，亦開辦「臨床牧關教育」訓練課程，培訓專業院牧和義工，為醫院牧養工作提供專才。

■院牧收到緊急召喚，於病房外陪伴哀傷的家屬

「無牆醫院」的理念由1970年代的「觀塘社區健康發展計劃」(即社康的前身)開始實踐。李主席續指出：「醫院為落實『無牆醫院』的遠景，醫院院牧扮演重要的角色，主動關顧病人及其家屬，照顧身心靈需要及提供協助，正如院牧會聯同外展復康事工一起上門探訪，安慰踏入生命晚期的長者及其照顧者，關顧他們的需要。院牧不但紓緩前線醫護人員的壓力，亦積極貫徹先賢創立的『全人醫護、無牆醫院』的信念。」

■設於東區醫院院牧部小教堂內的摺合式「明陣」可供隨時使用

慈善基金會將資助東區醫院院牧部在院內增設「明陣」，讓員工及參與者踱步默想，安靜內省，洗滌身心靈。這將會是全港首個醫院常設的大型戶外「明陣」，預計今年內完工。在完工前，院牧部於小教堂也按活動需要設置一個直徑約18呎的摺合式「明陣」，讓參加者不論晴天雨天也可以擁有心靈小休的空間。

開展外展復康服務 走進社區服務

梁醫生表示：「那打素醫院前任院長巴治安醫生積極推廣『無牆醫院』理念，除了在社區推動基層醫療服務和健康教育，亦讓醫護人員走到社區，為市民提供到戶式醫療，因而有社康護士到訪病人家中護理傷口、教導健康資訊。而那打素醫院亦成為培訓社康護士的重要基地。」

梁醫生進一步解釋：「從『無牆醫院』理念延伸的那打素外展復康事工提供個人化的家居復康服務，包括復康訓練、家居改裝、教導照顧者復康知識等，尤其對長者有幫助，讓他們能把握最佳復康期以改善健康及獨立生活，有能力繼續居家安老。據2017年由香港中文大學醫學院那打素護理學院的研究團隊進行的研究結果顯示，這項家居復康服務讓長者康復時間較快，自我照顧能力增強，突發的急症室求診次數和入院次數，以及照顧者的壓力亦顯著減少。」

■職業治療師指導長者進行認知訓練

長者居家安老體現優質護理

在居家安老方面，慈善基金會一直關注長者的靈性需要及晚期照顧。舉例一位婆婆不願長住醫院，希望留在家中離世，需要晚期照顧，外展復康事工的護士會向病人及其家屬詳細解釋當中的利弊，讓他們商量決定，包括入住寧養院舍或安排私家醫生到診等。此外，雅麗氏何妙齡那打素護養院亦推出「圓善安老服務」，為晚期院友加強紓緩護理，安排「舒適餵食」及與其家人積極溝通，讓院友能在家人陪伴下於院舍安祥及有尊嚴地離世。

■院友及家屬可透過「圓善安老服務」計劃單張了解計劃詳情

■雅麗氏何妙齡那打素護養院院友參與園藝治療活動，既可放鬆心情、紓緩情緒，又可與其他院友互相交換種植心得，擴闊社交圈子

梁醫生亦提到：「2002年，那打素護士學校與香港中文大學護理學系合併為那打素護理學院，持續發揚『矜憫為懷』的精神及『全人治療』的理念。慈善基金會除了持續支持學院的學術研究、學生獎學金和海外參觀活動等，亦於2020年撥款支持香港中文大學醫學院及那打素護理學院，分別設立『雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會兒科教授席』及『雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會護理學教授席』，為學生提供優質護理教育，以培育更多優秀護理人才。而護理學院在短短20年已擢升成為全亞洲第一、全世界第21的位置，成績卓越。」

談到近年發展，梁醫生指出，2018年慈善基金會與香港防癌會及基督教家庭服務中心合作推展「攜手同行」癌症家庭支援計劃，獲香港賽馬會慈善信託基金資助經費，在新界區營辦大埔中心，為不同階段的癌症患者和家人提供全人關顧模式的支援。2021年，慈善基金會再次獲得四年資助，為癌症患者、康復者及照顧者提供全方位支援服務，尤其針對年青癌患者及其照顧者提供更多的社交及心理支援。

■梁明娟醫生（右二）出席「雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會護理學教授席」首名得主那打素護理學院副院長(教育)陳葉詠嫻教授的就職演講

■醫院腫瘤科專科門診設外展站，更快接觸有需要之患者及家庭

「雅麗氏何妙齡那打素醫院」的由來？

雅麗氏何妙齡那打素醫院的名字長達11個字，不少人奇怪醫院名稱的由來，原來醫院是由三位女士的名字所組合而成。早在1887年，何啟爵士為紀念亡妻，捐資興建雅麗氏利濟醫院，是香港首間為本地華人提供西醫治療的醫院，亦是香港西醫書院的臨床實習場地，訓練最早期的本地醫生。這醫院由倫敦傳道會(即現時的世界傳道會)管理，於1893年醫院醫務委員會主席兼商人戴維斯為紀念母親而出資興建那打素醫院。1906年，何啟爵士的胞姊何妙齡女士捐款興建新院，名為何妙齡醫院。直至1954年，三間醫院合併為「雅麗氏何妙齡那打素醫院」，並經立法定案，以「雅麗氏何妙齡那打素醫院執行委員會」為法團名稱。其後於2008年，根據香港法例第1181章成立「雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會」，取代成立逾半世紀的醫院執行委員會，為未來提供更廣闊的拓展空間，繼續承先啟後，薪火相傳。

今年是雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會135週年暨雅麗氏何妙齡那打素醫院遷院大埔25週年，慈善基金會將會有6大重點慶祝活動在社區及醫院中舉行，當中包括率先已於2021年舉行的「135週年標誌設計比賽」、2022年則會舉行感恩崇拜、心靈關顧週、全人關顧研討會、大埔社區籌款活動及那打素嘉年華會。若市民大眾想支持或了解更多雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會的服務，可以到網頁瀏覽及查詢：https://www.nethersole.org.hk

■2008年慈善基金會成立典禮

2022年	135週年慶祝活動
3月至10月	大埔社區籌款活動
4月11日至15日	心靈關顧週
6月25日(星期六)	感恩崇拜
11月	全人關顧研討會
日期待定	那打素嘉年華

（資料由客戶提供）