



雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會 ALICE HO MIU LING NETHERSOLE CHARITY FOUNDATION

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會通告

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會 2026/2027 年度員工福利活動 員工健康日及網上健康講座

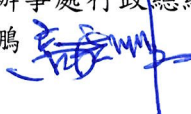
為鼓勵大家關注個人健康，實踐「預防勝於治療」理念，本會每年均撥款資助在雅麗氏何妙齡那打素醫院、東區尤德夫人那打素醫院、基督教聯合醫院、雅麗氏何妙齡那打素護養院及基督教聯合醫務協會舉行「員工健康日」，合資格的現職及退休員工費用全免。該健康日將由「基督教聯合那打素社康服務」（「社康」）為員工提供免費空腹抽血服務（檢查前禁食 8 小時，可飲清水），血液檢測項目包括：空腹血糖值、血脂分析、總膽固醇及全血細胞計數。另外，健康日更免費提供體重指標、脂肪測試及相關健康資訊。

「員工健康日」將於 2026 年 9 月至 12 月在雅麗氏何妙齡那打素醫院、東區尤德夫人那打素醫院、基督教聯合醫院、雅麗氏何妙齡那打素護養院及基督教聯合醫務協會屬下診所舉行，有關活動詳情請參閱活動海報及部門通告。

如就健康日有任何查詢，請聯絡本會總辦事處袁小姐 (2689 2201) 或 WhatsApp (6770 5715)。有關空腹抽血注意事項，可聯絡中央預約組：9718 5436 (WhatsApp)。

今年的「網上健康講座」將於本年 8 月 20 日（星期四）下午一時至二時在網上平台 ZOOM 及本會 Facebook 專頁 (<https://www.facebook.com/nethersoleAHNCF>) 現場直播，由社康註冊營養師黃凱琳姑娘主講「食得一覺好眠」，分享有助入睡的營養要素及改善睡眠質素的貼士。詳情請留意日後公布。

身體健康、生活愉快

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會
總辦事處行政總經理
高展鵬  謹啟

二零二六年七月二十二日